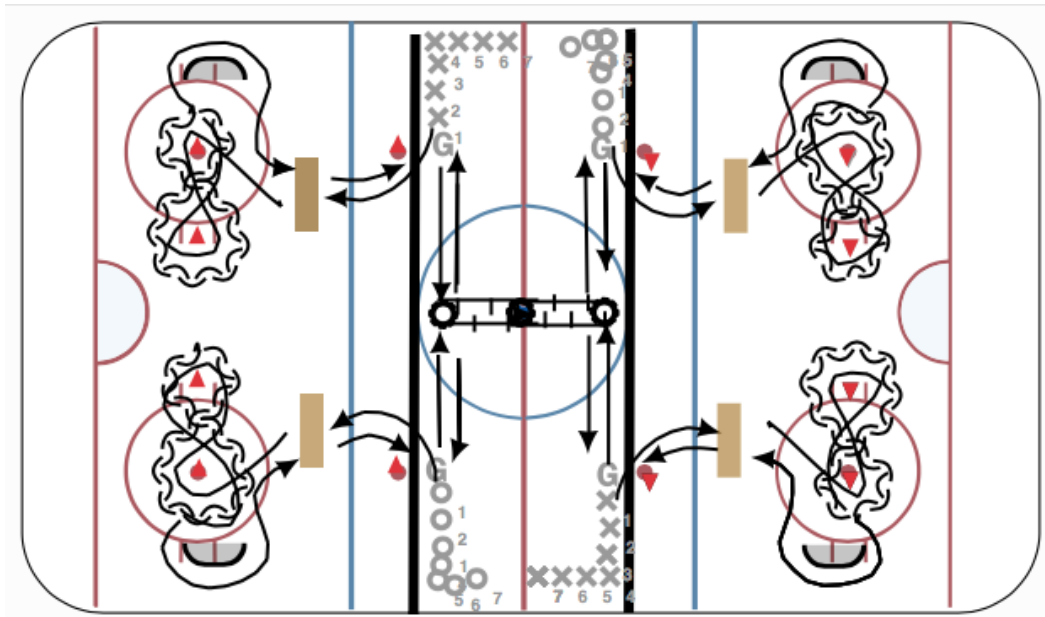




PROMOTIONSAKTIVITÄTEN FÜR DIE KATEGORIE U 9 SAISON 2019-2020

Staffel-Parcours zu Turnierbeginn



Material:

- 4 Tore
- 4 Bänke
- 2 niedrige Spielbänder
- 12 Kegel
- 3 Reifen
- 1 Schläger je Mannschaft

Abwicklung:

- Auf Pfiff oder Hupe starten die 4 Torhüter (G) auf der Höhe des Kegels jenseits des Balkens (Bullypunkt) mit einem Spielerschläger (=Staffel) vw bis zum Reifen welchen er mit dem bremsenden Schlittschuh berühren muss. Es folgt ein Shuffle sw bis zur Berührung des Reifens auf dem Mittelpunkt und zurück. Nach Berührung des ersten Reifens - Pivot und Sprint zum Startpunkt um dem nächsten Spieler den Schläger zu übergeben.
- Die Feldspieler überspringen den Balken und tauchen unter die Bank durch, stehen auf und sprinten zum Kegel auf dem Bullypunkt. Sie führen eine "8" vw gefolgt von einer "8" rw um die zwei Kegel aus. Es folgt eine halbe Runde um das Tor um dann nochmals unter die Bank durchzurutschen, über den Balken zu springen und dem nächsten Spieler den Schläger zu übergeben.

Anmerkungen:

- im Falle von unterschiedlich großen Mannschaften empfiehlt es sich Spieler der kleineren Mannschaft doppelt einzusetzen.
- Bei Mannschaften mit mehr als einem Torhüter können Feldspieler der anderen Teams die Torhüterrolle übernehmen.

