



ARTISTICO – REGOLAMENTO TECNICO STAGIONE 2019-2020
delle categorie Pre-Novice, Basic Novice, Intermediate Novice, Advanced Novice
Individuale

in giallo cambiamenti rispetto alla scorsa stagione

Salto del tre (Waltz jump): un salto evidente o un chiaro tentativo di Axel (popped Axel) deve essere chiamato (in tutte le categorie) come *Axel no value*. Solo nel caso in cui il salto del tre sia usato come un “pasetto” (*decoration*) o come preparazione ad un altro salto, il pannello tecnico ha la facoltà di non chiamarlo.

PRE NOVICE BASIC NOVICE Femmine e Maschi
Solo Free Skating – Elementi richiesti
<p>a) Al massimo quattro (4) jump elements, di cui uno deve essere un Axel Type</p> <p>b) Eventuali Waltz jumps verranno chiamati come Axel no value (A) e soddisferanno quindi la richiesta di Axel Type anche se privi di valore.</p> <p>c) Al massimo due (2) di questi jump elements possono essere combinazioni o sequenze di salti. Le combinazioni possono contenere al massimo due (2) salti; una sequenza consiste in due salti di qualsiasi numero di rotazioni, il primo è un qualsiasi “listed jump” seguito immediatamente da un salto “Axel type” che si collega direttamente dalla curva di atterraggio del primo salto alla curva di partenza dell’Axel jump.</p> <p>I salti tripli e quadrupli non sono permessi. Occupano il box ma verranno asteriscati (*) e perderanno quindi il loro valore.</p> <p>Qualsiasi salto semplice o doppio (compreso il 2A) può essere eseguito al massimo due volte in totale ma non c’è obbligo di ripetizione in combinazione o in sequenza.</p> <p>Se un salto viene eseguito per la terza volta, solo esso verrà asteriscato (*) e quindi perderà il proprio valore. Se eseguito come salto singolo occupa il box.</p> <p>d) Al massimo due (2) Trottolo di diversa natura (abbreviazione) di cui:</p> <ul style="list-style-type: none">• una trottolo combinata, con o senza cambio piede• una trottolo in una sola posizione, con o senza cambio di piede <p>minimo otto (8) giri in totale se con cambio di piede, minimo sei (6) giri se senza cambio piede. L’entrata saltata è consentita per entrambe.</p> <p>e) Al massimo una (1) Sequenza di Passi che utilizzi approssimativamente l’intera pista.</p> <p>Livello massimo raggiungibile: 2</p> <p>Components: Skating Skills e Performance Fattore (per maschi e femmine): 2,5</p>



**INTERMEDIATE NOVICE
Femmine e Maschi**

Solo Free Skating – Elementi richiesti

- a) Al massimo **cinque (5) jump elements** di cui uno deve essere un Axel Type.
- b) **Al massimo due (2) di questi jump elements** possono essere combinazioni o sequenze di salti. Le combinazioni possono contenere al massimo due (2) salti; una sequenza consiste in due salti di qualsiasi numero di rotazioni, il primo è un qualsiasi “listed jump” seguito immediatamente da un salto “Axel type” che si collega direttamente dalla curva di atterraggio del primo salto alla curva di partenza dell’Axel jump.
- I salti tripli e quadrupli non sono permessi.
- Qualsiasi salto semplice o doppio (compreso il 2A) può essere eseguito al massimo due volte in totale ma non c’è obbligo di ripetizione in combinazione o in sequenza.

- c) **Al massimo due (2) Trottolo** di diversa natura (abbreviazione) di cui:

- una trottolo combinata con o senza cambio piede
- una trottolo in una sola posizione con o senza cambio piede

minimo otto (8) giri in totale se con cambio di piede, minimo sei (6) giri se senza cambio piede. L’entrata saltata è consentita per entrambe.

- d) **Al massimo una (1) Sequenza di Passi** che utilizzi approssimativamente l’intera pista.

Livello massimo raggiungibile: 2

Components: Skating Skills - Performance – Interpretation.

Fattore per Maschi: 2,0

Fattore per Femmine: 1,7



ADVANCED NOVICE

Singoli

Femmine e Maschi

Short Program – Elementi richiesti

- a) Un (1) Axel o doppio Axel;
- b) Un (1) Salto doppio o triplo. Non si può ripetere il salto del punto a);
- c) Una (1) Combinazione di due salti doppi o di un salto doppio e un salto triplo.
I salti della combinazione possono essere uguali fra loro ma devono essere diversi da quelli ai punti a) e b);
- d) Una (1) Trottola Combinata **con un solo cambio di piede** con minimo cinque (5) giri su ogni piede.
L'entrata saltata è consentita;

e) **Femmine:**

Una (1) Trottola Rovesciata di minimo sei (6) giri **no entrata saltata**

oppure

Una Spin in una sola posizione **senza cambio di piede** di minimo sei (6) giri **no entrata saltata**

Maschi:

Una (1) Trottola Angelo o Bassa o Upright **con cambio piede**, senza entrata saltata, di minimo cinque (5) giri su ogni piede;

- f) Una (1) Sequenza di Passi che occupi approssimativamente l'intera pista.

Salti non corrispondenti a quanto richiesto (non corretto numero di rotazioni) occupano il box ma non hanno valore (* = No Value).

In caso venga ripetuto lo stesso salto come salto singolo e come parte della Combo, la ripetizione verrà asteriscata (*) e il salto non verrà conteggiato. Se la ripetizione è inserita nella Combo, solo il salto non conforme al regolamento verrà asteriscato (*) e quindi non conteggiato.

(Es. 2Lo seguito dal 2Lz+2Lo = 2Lz+2Lo*).

Livello massimo raggiungibile: 3

Components: Skating Skills – Transitions - Performance – Interpretation

Fattore per Maschi: 0,9

Fattore per Femmine: 0,8



ADVANCED NOVICE

Singoli

Femmine e Maschi

Free Skating – Elementi richiesti

- a) **Al massimo sei (6) Elementi di Salto**, uno dei quali deve essere un Axel Type.
- b) **Al massimo due (2) combinazioni o sequenze di salti**. Una combinazione può contenere fino a tre (3) salti e una combinazione o sequenza al massimo due (2) salti; una sequenza consiste in due salti di qualsiasi numero di rotazioni, il primo è un qualsiasi "listed jump" seguito immediatamente da un salto "Axel type" che si collega direttamente dalla curva di atterraggio del primo salto alla curva di partenza dell'Axel jump.
- c) Salti con tre rotazioni o più sono permessi.
- d) Solo due salti con 3 rotazioni o più possono essere ripetuti (in combinazione o in sequenza).
- e) Salti quadrupli non sono permessi
- f) Ogni salto singolo, doppio o triplo non può essere eseguito più di due volte in totale.
- g) **Al massimo due (2) Trottolo** di diversa natura (abbreviazione), di cui:
 - h) una trottolo combinata con cambio di piede di minimo otto (8) giri. L'entrata saltata non è permessa;
 - i) una trottolo in una sola posizione con flying entrance, se senza cambio piede di minimo 6 giri, se con cambio piede di minimo 8 giri.
- j) **Al massimo una (1) Sequenza di Passi** che utilizzi approssimativamente l'intera pista.

Livello massimo raggiungibile: 3

Components: Skating Skills – Transitions - Performance – Interpretation

Fattore per Maschi: 1,8

Fattore per Femmine: 1,6



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA - ARTISTICO

ARTISTICO – REGOLAMENTO TECNICO STAGIONE 2018-2019
delle categorie Basic Novice, Advanced Novice
Coppie

BASIC NOVICE
Coppie

Solo Free Skating – Elementi richiesti

- a) Due Sollevamenti diversi scelti tra i gruppi 1 e 2. Presa con una sola mano NON consentita. Non è richiesta la completa estensione delle braccia dell'uomo;
- b) Un Twist Lift (semplice);
- c) Un Salto in Parallelo (semplice o doppio);
- d) Una Trottola in Parallelo in una sola posizione con o senza cambio piede, di minimo otto (8) giri in totale se con cambio piede, di minimo cinque (5) giri in totale se senza cambio piede
oppure
Una Pair Spin di minimo cinque (5) giri in totale;
- e) Una Figura Pivot (No Death Spiral);
- f) Una Sequenza di Passi che occupi approssimativamente l'intera pista.

Livello massimo raggiungibile: 2

Components: Skating Skills - Performance

Fattore: 2,0



ADVANCED NOVICE

Coppie

Short Program – Elementi richiesti

- a) Un Sollevamento scelto tra i gruppi da 1 a 4. Presa con una sola mano NON consentita. Nei gruppi 1 e 2 non è richiesta la completa estensione delle braccia dell'uomo.
- b) Un Twist Lift (semplice o doppio);
- c) Un Salto in Parallelo (doppio);
- d) Una trottola in parallelo combinata e senza cambio piede (minimo 6 giri);
- e) Una Death Spiral;
- f) Una Sequenza di Passi che occupi approssimativamente l'intera pista.

Massimo livello raggiungibile: 3

Components: Skating Skills - Transitions - Performance - Interpretation

Fattore: 0,8

Free Skating – Elementi richiesti

- a) Due Sollevamenti diversi scelti tra i gruppi da 1 a 4, presa con una sola mano NON consentita. Nei sollevamenti di gruppo 1 e 2 non è richiesta la completa estensione delle braccia dell'uomo;
- b) Un Twist Lift (semplice o doppio);
- c) Un Salto Lanciato (doppio);
- d) Un Salto in Parallelo (doppio);
- e) Una pair spin combination (minimo 6 giri)
- f) Una Death Spiral;

Massimo livello raggiungibile: 3

Components: Skating Skills - Transitions - Performance - Interpretation

Fattore: 1,6