



TABELLE RIASSUNTIVE REQUISITI CATEGORIE NOVICE, SINGOLI E COPPIE - Stagione 2019-2020
(Evidenziate in giallo le regole specifiche FISG in verde cambiamenti rispetto alla stagione passata)

PRE NOVICE - Femmine					
Categoria ed Età	Short Program	Free Skating	Durata del Programma	Detrazioni	Note
<p>PRE-NOVICE Femmine</p> <p>L'atleta deve aver compiuto 8 anni. L'atleta non deve aver compiuto 10 anni prima del 1° luglio della stagione in corso</p> <p>Fasce di Merito</p> <p>INTERREGIONALI e NAZIONALI</p>	No	Come da regole ISU Basic Novice Comm. 2242	Max 2'30" +/- 10"	<p>PANNELLO TECNICO</p> <p>Caduta: -0,50 (nessuna detrazione per caduta in 2A)</p> <p>Elementi illegali: -2</p> <p>REFEREE</p> <p>Time Violation -1 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: -1 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi): -1</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5</p> <p>MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE</p> <p>Costume non conforme, accessori: -1</p>	<p>Waltz jump: se popped Axel viene chiamato Axel no value, valido come Axel type. Vedi specifica Regolamento contenuto tecnico</p> <p>I salti tripli non sono permessi. Occupano il box ma verranno asteriscati (*) e perderanno quindi il loro valore."</p> <p>Ripetizione di salti: Qualsiasi salto semplice o doppio (compreso il 2A) può essere eseguito al massimo due volte in totale ma non c'è obbligo di ripetizione in combinazione o in sequenza. Se un salto viene eseguito per la terza volta, solo esso verrà asteriscato (*) e quindi perderà il proprio valore. Se eseguito come salto singolo occupa il box."</p> <p>No bonus per salti eseguiti nella seconda metà del programma.</p> <p>Musica vocale cantata: permessa.</p> <p>Warm-up: massimo 8 pattinatori 4 minuti</p> <p>Massimo livello raggiungibile: 2</p> <p>Components: SS - PE</p> <p>Fattore: 2,5</p>



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

PRE NOVICE - Maschi					
Categoria ed Età	Short Program	Free Skating	Durata del Programma	Detrazioni	Note
<p>PRE-NOVICE Maschi</p> <p>L'atleta deve aver compiuto 8 anni e non deve aver compiuto 10 anni prima del 1° luglio della stagione in corso.</p> <p>Fasce di Merito</p> <p>INTERREGIONALI e NAZIONALI</p>	No	Come da regole ISU Basic Novice Comm. 2242	Max 2'30" +/- 10"	Come PRE-NOVICE Femminile	Come PRE-NOVICE Femminile



BASIC NOVICE – Femmine e Maschi					
Categoria ed Età	Short Program	Free Skating	Durata del Programma	Detrazioni	Note
<p><u>BASIC NOVICE</u></p> <p>Femmine e Maschi</p> <p>L'atleta non deve aver compiuto 13 anni prima del 1° luglio della stagione in corso.</p> <p>Fascie di Merito</p> <p>INTERREGIONALI (F e M)</p> <p>NAZIONALI (F e M)</p>	No	Come da regole ISU Basic Novice, Comm. 2242	Max 2'30" +/- 10"	<p>PANNELLO TECNICO</p> <p>Caduta: -0,50 (nessuna detrazione per caduta in 2A)</p> <p>Elementi illegali: -2</p> <p>REFEREE</p> <p>Time Violation -1 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: -1 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi): -1</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5</p> <p>MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE</p> <p>Costume non conforme, accessori: -1</p>	<p>Waltz jump: se popped Axel viene chiamato Axel no value, valido come Axel type. Vedi specifica Regolamento contenuto tecnico</p> <p>I salti tripli non sono permessi. Occupano il box ma verranno asteriscati (*) e perderanno quindi il loro valore."</p> <p>Ripetizione di salti: Qualsiasi salto semplice o doppio (compreso il 2A) può essere eseguito al massimo due volte in totale ma non c'è obbligo di ripetizione in combinazione o in sequenza. Se un salto viene eseguito per la terza volta, solo esso verrà asteriscato (*) e quindi perderà il proprio valore. Se eseguito come salto singolo occupa il box."</p> <p>No bonus per salti eseguiti nella seconda metà del programma.</p> <p>Musica vocale cantata: permessa.</p> <p>Warm-up: massimo 8 pattinatori 4 minuti</p> <p>Massimo livello raggiungibile: 2</p> <p>Components: SS - PE Fattore: 2,5</p>



INTERMEDIATE NOVICE – Femmine e Maschi					
Categoria ed Età	Short Program	Free Skating	Durata del Programma	Detrazioni	Note
<p>INTERMEDIATE NOVICE</p> <p>Femmine e Maschi</p> <p>L'atleta non deve aver compiuto 15 anni prima del 1° luglio della stagione in corso.</p> <p>Fasce di Merito</p> <p>INTERREGIONALI (F e M)</p> <p>NAZIONALI (F e M)</p>	No	Come da regole ISU Intermediate Novice Comm. 2242	3'00" +/- 10"	<p>PANNELLO TECNICO</p> <p>Caduta: -0,50 (nessuna detrazione per caduta in 2A e tripli)</p> <p>Elementi illegali: -2</p> <p>REFEREE</p> <p>Time Violation -1 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: -1 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi): -1</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5</p> <p>MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE</p> <p>Costume non conforme, accessori: -1</p>	<p>Waltz jump: se popped Axel viene chiamato Axel no value, valido come Axel type. Vedi specifica Regolamento contenuto tecnico</p> <p>Ripetizione di salti: Qualsiasi salto semplice o doppio (compreso il 2A) può essere eseguito al massimo due volte in totale ma non c'è obbligo di ripetizione in combinazione o in sequenza. Se un salto viene eseguito per la terza volta, solo esso verrà asteriscato (*) e quindi perderà il proprio valore. Se eseguito come salto singolo occupa il box.".</p> <p>Ogni salto singolo, doppio o triplo non può essere eseguito più di due volte in totale. No bonus per salti eseguiti nella seconda metà del programma.</p> <p>Musica vocale cantata: permessa.</p> <p>Warm-up: massimo 8 pattinatori 5 minuti Massimo livello raggiungibile: 2</p> <p>Components: SS – PE - INT Fattore maschi : 2 Fattore femmine: 1,7</p>



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

BASIC NOVICE – COPPIE					
Categoria ed Età	Short Program	Free Skating	Durata del Programma	Detrazioni	Note
<p style="text-align: center;"><u>BASIC NOVICE COPPIE</u></p> <p>La donna deve aver compiuto i 8 anni e non deve aver compiuto 15 anni prima del 1° luglio della stagione in corso</p> <p>L'uomo deve aver compiuto i 8 anni e non deve aver compiuto 17 anni prima del 1° luglio della stagione in corso.</p> <p style="text-align: center;">Fascia di Merito</p> <p style="text-align: center;">NO</p>	No	<p style="text-align: center;">Regole ISU Basic Novice Pairs Comm. 2242</p>	<p>3'00" +/- 10"</p>	<p style="text-align: center;">PANNELLO TECNICO</p> <p>Caduta: fall by one = -0,50 - fall by Two = -1 (nessuna detrazione per cadute in 2A)</p> <p>Elementi illegali: -2</p> <p style="text-align: center;">REFEREE</p> <p>Time Violation -1 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: - 1 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi): - 1</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5</p> <p style="text-align: center;">MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE</p> <p>Costume non conforme, accessori: - 1</p>	<p>No bonus per elementi eseguiti nella seconda metà del programma.</p> <p>I salti tripli non sono permessi. Occupano il box ma verranno asteriscati (*) e perderanno quindi il loro valore."</p> <p>Musica vocale cantata: permessa.</p> <p>Massimo livello raggiungibile: 2 Warm-up: massimo 5 coppie 4 minuti Components: SS - PE</p> <p>Fattore: 2</p>



ADVANCED NOVICE – Femmine e Maschi					
Categoria ed Età	Short Program	Free Skating	Durata del Programma	Detrazioni	Note
<p style="text-align: center;">ADVANCED NOVICE</p> <p style="text-align: center;">Femmine e Maschi</p> <p>L'atleta non deve aver compiuto 15 anni prima del 1 luglio della stagione in corso.</p> <p style="text-align: center;">Fasce di Merito</p> <p style="text-align: center;">NAZIONALI (F e M)</p> <p style="text-align: center;">ELITE (F e M)</p>	<p style="text-align: center;">Regole ISU Advanced Novice, Comm. 2242</p>	<p style="text-align: center;">Regole ISU Advanced Novice, Comm. 2242</p>	<p style="text-align: center;">Short Program</p> <p style="text-align: center;"><u>2'20"</u> <u>+/- 10"</u></p> <p style="text-align: center;">Free Skating</p> <p style="text-align: center;">3'00" <u>+/- 10"</u></p>	<p style="text-align: center;">PANNELLO TECNICO</p> <p>Caduta: -0,50 Elementi illegali: -2</p> <p style="text-align: center;">REFEREE</p> <p>Time Violation -1 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: -1 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi): -1</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5</p> <p style="text-align: center;">MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE</p> <p>Costume non conforme, accessori: -1</p>	<p>No bonus per salti eseguiti nella seconda metà del programma.</p> <p>Ripetizione di salti: Solo due salti tripli, possono essere ripetuti (in combinazione o in sequenza). Quadrupli non permessi Ogni salto singolo, doppio (compreso il 2A) o triplo non può essere eseguito più di due volte in totale.</p> <p>Musica vocale cantata: permessa.</p> <p>Massimo livello raggiungibile: 3.</p> <p>Warm-up: massimo 8 pattinatori SP 4 minuti, FP 5 minuti</p> <p>Components: SS - TR - PE - INT.</p> <p>Fattore short: <u>Donne:</u> 0,8 <u>Maschi:</u> 0,9</p> <p>Fattore libero: <u>Donne:</u> 1,6 <u>Maschi:</u> 1,8</p>



ADVANCED NOVICE – COPPIE					
Categoria ed Età	Short Program	Free Skating	Durata del Programma	Detrazioni	Note
<p><u>ADVANCED NOVICE COPPIE</u></p> <p>La donna deve aver compiuto i 8 anni e non deve aver compiuto 15 anni prima del 1° luglio della stagione in corso</p> <p>L'uomo deve aver compiuto i 8 anni e non deve aver compiuto 17 anni prima del 1° luglio della stagione in corso.</p> <p>Fascia di Merito</p> <p>NO</p>	<p>Regole ISU Advanced Novice Pairs Comm. 2242</p>	<p>Regole ISU Advanced Novice Pairs Comm. 2242</p>	<p>Short Program 2'20" +/- 10"</p> <p>Free Skating 3' +/- 10"</p>	<p style="text-align: center;">PANNELLO TECNICO</p> <p>Caduta: -0,50 -- per Fall by Two = -1</p> <p>Elementi illegali: -2</p> <p style="text-align: center;">REFEREE</p> <p>Time Violation -1 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: -1 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi): -1</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5</p> <p style="text-align: center;">MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE</p> <p>Costume non conforme, accessori: -1</p>	<p>No bonus per salti eseguiti nella seconda metà del programma.</p> <p>Elementi Tripli (Solo Jump, Throw Jump, Twist Lift) non permessi. Occupano il box ma sono No Value</p> <p>Musica vocale cantata: permessa.</p> <p>Massimo livello raggiungibile: 3 Warm-up: massimo 4 coppie SP 4 minuti, FP 5 minuti</p> <p>Components: SS - TR - PE - INT.</p> <p>Fattore short: 0,8 Fattore libero: 1.6</p>