



**ARTISTICO – REGOLAMENTO TECNICO STAGIONE 2018-2019**  
**delle categorie Pre-Novice, Basic Novice, Intermediate Novice, Advanced Novice**  
**Individuale**

Salto del tre (Waltz jump): un salto evidente o un chiaro tentativo di Axel (popped Axel) deve essere chiamato (in tutte le categorie) come *Axel no value*. Solo nel caso in cui il salto del tre sia usato come un “pasetto” (*decoration*) o come preparazione ad un altro salto, il pannello tecnico ha la facoltà di non chiamarlo.

<b>PRE NOVICE BASIC NOVICE Femmine e Maschi</b>
<b>Solo Free Skating – Elementi richiesti</b>
<p>a) <b>Al massimo quattro (4) jump elements</b>, di cui uno deve essere un Axel Type</p> <p>b) Eventuali Waltz jumps verranno chiamati come Axel no value (A) e soddisferanno quindi la richiesta di Axel Type anche se privi di valore.</p> <p>c) <b>Al massimo due (2) di questi jump elements</b> possono essere combinazioni o sequenze di salti. Le combinazioni possono contenere al massimo due (2) salti; una sequenza consiste in due salti di qualsiasi numero di rotazioni, il primo è un qualsiasi “listed jump” seguito immediatamente da un salto “Axel type” che si collega direttamente dalla curva di atterraggio del primo salto alla curva di partenza dell’Axel jump.</p> <p>I salti tripli e quadrupli non sono permessi. Occupano il box ma verranno asteriscati (*) e perderanno quindi il loro valore.</p> <p>Qualsiasi salto semplice o doppio (compreso il 2A) può essere eseguito al massimo due volte in totale ma non c’è obbligo di ripetizione in combinazione o in sequenza. Se un salto viene eseguito per la terza volta, solo esso verrà asteriscato (*) e quindi perderà il proprio valore. Se eseguito come salto singolo occupa il box.</p> <p>d) <b>Al massimo due (2) Trottolo</b> di diversa natura (abbreviazione) di cui:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• una trottolo combinata, con o senza cambio piede</li><li>• una trottolo in una sola posizione, con o senza cambio di piede</li></ul> <p>minimo otto (8) giri in totale se con cambio di piede, minimo sei (6) giri se senza cambio piede. L’entrata saltata è consentita per entrambe.</p> <p>e) <b>Al massimo una (1) Sequenza di Passi</b> che utilizzi approssimativamente l’intera pista.</p> <p><b>Livello massimo raggiungibile: 2</b></p> <p><b>Components: Skating Skills e Performance</b> Fattore (per maschi e femmine): 2,5</p>



**INTERMEDIATE NOVICE  
Femmine e Maschi**

**Solo Free Skating – Elementi richiesti**

- a) Al massimo **cinque (5) jump elements** di cui uno deve essere un Axel Type.
- b) **Al massimo due (2) di questi jump elements** possono essere combinazioni o sequenze di salti.  
Le combinazioni possono contenere al massimo due (2) salti; una sequenza consiste in due salti di qualsiasi numero di rotazioni, il primo è un qualsiasi “listed jump” seguito immediatamente da un salto “Axel type” che si collega direttamente dalla curva di atterraggio del primo salto alla curva di partenza dell’Axel jump.
- I salti tripli e quadrupli non sono permessi.
- Qualsiasi salto semplice o doppio (compreso il 2A) può essere eseguito al massimo due volte in totale ma non c’è obbligo di ripetizione in combinazione o in sequenza.
- c) **Al massimo due (2) Trottolo** di diversa natura (abbreviazione) di cui:
- una trottolo combinata con cambio piede (minimo 8 giri)
  - una trottolo saltata (minimo 6 giri) o una trottolo saltata in una posizione e con cambio piede (minimo 8 giri).
- Minimo otto (8) giri in totale se con cambio di piede, minimo sei (6) giri se senza cambio piede.
- d) **Al massimo una (1) Sequenza di Passi** che utilizzi approssimativamente l’intera pista.

**Livello massimo raggiungibile: 2**

**Components: Skating Skills - Performance – Interpretation.**

Fattore per Maschi: 2,0

Fattore per Femmine: 1,7



**ADVANCED NOVICE**

**Singoli**

**Femmine e Maschi**

**Short Program – Elementi richiesti**

- a) Un (1) Axel o doppio Axel;
- b) Un (1) Salto doppio o triplo. Non si può ripetere il salto del punto a);
- c) Una (1) Combinazione di due salti doppi o di un salto doppio e un salto triplo.  
I salti della combinazione possono essere uguali fra loro ma devono essere diversi da quelli ai punti a) e b);
- d) Una (1) Trottola Combinata **con un solo cambio di piede** con minimo cinque (5) giri su ogni piede.  
L'entrata saltata è consentita;

e) **Femmine:**

Una (1) Trottola Rovesciata di minimo sei (6) giri

**oppure**

Una Spin in una sola posizione **senza cambio di piede** di minimo sei (6) giri

**Maschi:**

Una (1) Trottola Angelo o Bassa o Upright **con cambio piede**, senza entrata saltata, di minimo cinque (5) giri su ogni piede;

- f) Una (1) Sequenza di Passi che occupi approssimativamente l'intera pista.

Salti non corrispondenti a quanto richiesto (non corretto numero di rotazioni) occupano il box ma non hanno valore (\* = No Value).

In caso venga ripetuto lo stesso salto come salto singolo e come parte della Combo, la ripetizione verrà asteriscata (\*) e il salto non verrà conteggiato. Se la ripetizione è inserita nella Combo, solo il salto non conforme al regolamento verrà asteriscato (\*) e quindi non conteggiato.

(Es. 2Lo seguito dal 2Lz+2Lo = 2Lz+2Lo\*).

**Livello massimo raggiungibile: 3**

**Components: Skating Skills – Transitions - Performance – Interpretation**

Fattore per Maschi: 0,9

Fattore per Femmine: 0,8



**ADVANCED NOVICE**

**Singoli**

**Femmine e Maschi**

**Free Skating – Elementi richiesti**

- a) **Al massimo sei (6) Elementi di Salto**, uno dei quali deve essere un Axel Type.
- b) **Al massimo due (2) combinazioni o sequenze di salti**. Una combinazione può contenere al massimo due (2) salti; una sequenza consiste in due salti di qualsiasi numero di rotazioni, il primo è un qualsiasi “listed jump” seguito immediatamente da un salto “Axel type” che si collega direttamente dalla curva di atterraggio del primo salto alla curva di partenza dell’Axel jump.
- c) Salti con tre rotazioni o più sono permessi.
- d) Solo due salti con 3 rotazioni o più possono essere ripetuti (in combinazione o in sequenza).
- e) Salti quadrupli non sono permessi
- f) Ogni salto singolo, doppio o triplo non può essere eseguito più di due volte in totale.
- g) **Al massimo due (2) Trottolo** di diversa natura (abbreviazione), di cui:
  - h) una trottolo combinata con cambio di piede di minimo otto (8) giri. L’entrata saltata non è permessa;
  - i) una trottolo in una sola posizione con flying entrance, se senza cambio piede di minimo 6 giri, se con cambio piede di minimo 8 giri.
- j) **Al massimo una (1) Sequenza di Passi** che utilizzi approssimativamente l’intera pista.

**Livello massimo raggiungibile: 3**

**Components: Skating Skills – Transitions - Performance – Interpretation**

Fattore per Maschi: 1,8

Fattore per Femmine: 1,6



**ARTISTICO – REGOLAMENTO TECNICO STAGIONE 2018-2019**  
**delle categorie Basic Novice, Advanced Novice**  
**Coppie**

**BASIC NOVICE**  
**Coppie**

**Solo Free Skating – Elementi richiesti**

- a) Due Sollevamenti diversi scelti tra i gruppi 1 e 2. Presa con una sola mano NON consentita. Non è richiesta la completa estensione delle braccia dell'uomo;
- b) Un Twist Lift (semplice);
- c) Un Salto in Parallelo (semplice o doppio);
- d) Una Trottola in Parallelo in una sola posizione con o senza cambio piede, di minimo otto (8) giri in totale se con cambio piede, di minimo cinque (5) giri in totale se senza cambio piede  
**oppure**  
Una Pair Spin di minimo cinque (5) giri in totale;
- e) Una Figura Pivot (No Death Spiral);
- f) Una Sequenza di Passi che occupi approssimativamente l'intera pista.

**Livello massimo raggiungibile: 2**

**Components: Skating Skills - Performance**

Fattore: 2,0



<b>ADVANCED NOVICE</b>
<b>Coppie</b>
<b>Short Program – Elementi richiesti</b>
<p>a) Un Sollevamento scelto tra i gruppi da 1 a 4. Presa con una sola mano NON consentita. Nei gruppi 1 e 2 non è richiesta la completa estensione delle braccia dell'uomo.</p> <p>b) Un Twist Lift (semplice o doppio);</p> <p>c) Un Salto in Parallelo (doppio);</p> <p>d) Una trottola in parallelo combinata e senza cambio piede (minimo 6 giri);</p> <p>e) Una Death Spiral;</p> <p>f) Una Sequenza di Passi che occupi approssimativamente l'intera pista.</p> <p><b>Massimo livello raggiungibile: 3</b></p> <p><b>Components: Skating Skills - Transitions - Performance - Interpretation</b> Fattore: 0,8</p>

<b>Free Skating – Elementi richiesti</b>
<p>a) Due Sollevamenti diversi scelti tra i gruppi da 1 a 4, presa con una sola mano NON consentita. Nei sollevamenti di gruppo 1 e 2 non è richiesta la completa estensione delle braccia dell'uomo;</p> <p>b) Un Twist Lift (semplice o doppio);</p> <p>c) Un Salto Lanciato (doppio);</p> <p>d) Un Salto in Parallelo (doppio);</p> <p>e) Una pair spin combination (minimo 6 giri)</p> <p>f) Una Death Spiral;</p> <p><b>Massimo livello raggiungibile: 3</b></p> <p><b>Components: Skating Skills - Transitions - Performance - Interpretation</b> Fattore: 1,6</p>