

SCHEDE PROGRAMMI 2022-2023

(allegato al REGOLAMENTO TECNICO SINCRONIZZATO 2022-2023)



CATEGORIE ISU

SENIOR			
ETA'	15 - X (devono avere compiuto 15 anni prima del 1° luglio 2022) (con 4 deroghe <15 ad esclusione dei Campionati Italiani)		
PATTINATORI	16 + max 4 riserve		
DETRAZIONE PER CADUTA	<ul style="list-style-type: none"> -1.0 per ogni caduta di un pattinatore 		
DETRAZIONE PER INTERRUZIONE	<ul style="list-style-type: none"> superiore a 10 secondi fino a 20 secondi - 1.0 superiore a 20 secondi fino a 30 secondi - 2.0 superiore a 30 secondi fino a 40 secondi - 3.0 superiore a 40 secondi da parte di un pattinatore o più pattinatori - 4.0 seconda interruzione superiore a 40 sec o programma non completato, la squadra verrà considerata ritirata interruzione del programma con possibilità di riprendere il programma entro 3 minuti dal punto di interruzione: - 5.0 per programma 		
PROGRAMMA CORTO		PROGRAMMA LIBERO	
DURATA	Max. 2:50 min.	DURATA	4:00 min. +/- 10 sec.
FATTORE MOLTIPLICATIVO 3 COMPONENTI DEL PROGRAMMA	1,33	FATTORE MOLTIPLICATIVO 3 COMPONENTI DEL PROGRAMMA	2,67
SP 5 ELEMENTI	1 Intersection Element - Whip intersection (pi richiesto)	FS 10 ELEMENTI	1 Creative Element – Group Lift
	1 Move Element (1 fm eseguito da tutta la squadra; deve essere lo stesso tipo, diversi piedi sono permessi)		1 Group Lift Element
	1 No Hold Element (Step sequence é richiesta, solo la Step Sequence – s - sarà valutata, massimo NHEB sarà chiamata)		2 Different Intersection Elements (pi è opzionale, whip non è permessa)
	1 Twizzle Element		1 Move Element (massimo due diversi fm sono permessi)
	1 Artistic Element - A scelta tra Artistic Element Circle o Wheel		1 No Hold Element (features sono richieste e saranno le sole ad essere contate, massimo sB sarà chiamata)
			1 Pair Element
			1 Pivoting Element – Block
			1 Synchronized Spin Element
	1 Elemento a Scelta tra: Artistic Element Block, Circle, Line, Wheel o Mixed Element		
*No Hold Element e Twizzle Element non possono essere eseguiti uno di seguito all'altro			
ELEMENTI ILLEGALI: si fa riferimento alla ISU Rule 992 paragrafo 2			

SCHEDE PROGRAMMI 2022-2023

(allegato al REGOLAMENTO TECNICO SINCRONIZZATO 2022-2023)



SENIOR ELITE 12			
ETA'	15 - X (devono avere compiuto 15 anni prima del 1° luglio 2022) (con 4 deroghe <15 ad esclusione dei Campionati Italiani)		
PATTINATORI	12 + max 4 riserve		
DETRAZIONE PER CADUTA	<ul style="list-style-type: none"> -1.0 per ogni caduta di un pattinatore 		
DETRAZIONE PER INTERRUZIONE	<ul style="list-style-type: none"> superiore a 10 secondi fino a 20 secondi - 1.0 superiore a 20 secondi fino a 30 secondi - 2.0 superiore a 30 secondi fino a 40 secondi - 3.0 superiore a 40 secondi da parte di un pattinatore o più pattinatori - 4.0 seconda interruzione superiore a 40 sec o programma non completato; la squadra verrà considerata ritirata interruzione del programma con possibilità di riprendere il programma entro 3 minuti dal punto di interruzione: - 5.0 per programma 		
PROGRAMMA CORTO		PROGRAMMA LIBERO	
DURATA	Max. 2:50 min.	DURATA	4:00 min. +/- 10 sec.
FATTORE MOLTIPLICATIVO 3 COMPONENTI DEL PROGRAMMA	1,33	FATTORE MOLTIPLICATIVO 3 COMPONENTI DEL PROGRAMMA	2,67
SP 5 ELEMENTI	1 Intersection Element – angled intersection (pi richiesto)	FS 10 ELEMENTI	1 Creative Element – Group Lift
	1 Move Element (1 fm eseguito da tutta la squadra; deve essere lo stesso tipo, diversi piedi sono permessi)		1 Group Lift Elements
	1 No Hold Element (Step sequence é richiesta, solo la Step Sequence – s - sarà valutata, massimo NHEB sarà chiamata)		1 Intersection Elements (angled e whip non sono ammesse, pi è opzionale)
	1 Pivoting Element – Line (eseguita in 2 linee parallele)		1 Move Element (massimo due diversi fm sono permessi)
	1 Traveling Element – Wheel 3 spokes		1 No Hold Element (features sono richieste e saranno le sole ad essere contate, massimo sB sarà chiamata)
			1 Pair Element
			1 Rotating Element - Circle
			1 Synchronized Spin Element
	1 Twizzle Element		
	A Scelta 1 tra: Artistic Element Block, Circle, Line, Wheel		
*No Hold Element e Twizzle Element non possono essere eseguiti uno di seguito all'altro			
ELEMENTI ILLEGALI: si fa riferimento alla ISU Rule 992 paragrafo 2			

SCHEDE PROGRAMMI 2022-2023

(allegato al REGOLAMENTO TECNICO SINCRONIZZATO 2022-2023)



JUNIOR			
ETA'	13 – 19 (devono avere compiuto 13 anni prima del 1° luglio 2022 e non devono aver compiuto 19 anni prima del 1° luglio 2022) (con 4 deroghe <13 o >19 ad esclusione dei Campionati Italiani)		
PATTINATORI	da 12 a 16 + max 4 riserve		
DETRAZIONE PER CADUTA	<ul style="list-style-type: none"> -1.0 per ogni caduta di un pattinatore 		
DETRAZIONE PER INTERRUZIONE	<ul style="list-style-type: none"> superiore a 10 secondi fino a 20 secondi - 1.0 superiore a 20 secondi fino a 30 secondi - 2.0 superiore a 30 secondi fino a 40 secondi - 3.0 superiore a 40 secondi da parte di un pattinatore o più pattinatori - 4.0 seconda interruzione superiore a 40 sec o programma non completato, la squadra verrà considerata ritirata interruzione del programma con possibilità di riprendere il programma entro 3 minuti dal punto di interruzione: - 5.0 per programma 		
PROGRAMMA CORTO		PROGRAMMA LIBERO	
DURATA	Max. 2:50 min.	DURATA	3:30 min. +/- 10 sec.
FATTORE MOLTIPLICATIVO 3 COMPONENTI DEL PROGRAMMA	1,33	FATTORE MOLTIPLICATIVO 3 COMPONENTI DEL PROGRAMMA	2,67
SP 5 ELEMENTI	1 Intersection Element - Triangle intersection (pi richiesto)	FS 8 ELEMENTI	1 Creative element - Lift
	1 Move Element (1 fm eseguito da tutta la squadra; deve essere lo stesso, diversi piedi sono permessi)		2 diverse Intersection Element (Triangolo non permesso, pi è opzionale)
	1 No Hold Element (features sono richieste e saranno le sole ad essere contate, massimo sB sarà chiamata)		1 Linear element - Line
	1 Pivoting element – Block (il pivot deve essere eseguito in tre linee)		1 No Hold Element (Step sequence é richiesta, solo la Step Sequence – s - sarà valutata, massimo NHEB sarà chiamata)
	1 Twizzle Element		1 Synchronized Spin Element
		1 Traveling Element	
		1 Elemento a scelta tra Move Element – Massimo due diversi fm o Pair Element	
*No Hold Element e Twizzle Element non possono essere eseguiti uno di seguito all'altro			
ELEMENTI ILLEGALI: si fa riferimento alla ISU Rule 992 paragrafo 2			

SCHEDE PROGRAMMI 2022-2023

(allegato al REGOLAMENTO TECNICO SINCRONIZZATO 2022-2023)



ADVANCED NOVICE	
ETA'	10 – 15 (devono avere compiuto 10 anni prima del 1° luglio 2022 e non devono aver compiuto 15 anni prima del 1° luglio 2022) (con 4 deroghe <10 o >15 ad esclusione dei Campionati Italiani)
PATTINATORI	da 12 a 16 + max 4 riserve
DETRAZIONE PER CADUTA	<ul style="list-style-type: none"> • -0.5 per ogni caduta di un pattinatore
DETRAZIONE PER INTERRUZIONE	<ul style="list-style-type: none"> • superiore a 10 secondi fino a 20 secondi - 0.5 • superiore a 20 secondi fino a 30 secondi - 1.0 • superiore a 30 secondi fino a 40 secondi - 1.5 • superiore a 40 secondi da parte di un pattinatore o più pattinatori - 2.0 • seconda interruzione superiore a 40 secondi oppure programma non completato, la squadra verrà considerata ritirata • interruzione del programma con possibilità di riprendere il programma entro 3 minuti dal punto di interruzione: - 2.5 per programma
PROGRAMMA LIBERO	
DURATA	3:00 min. +/- 10 sec.
FATTORE MOLTIPLICATIVO 3 COMPONENTI DEL PROGRAMMA	2,67
FS 6 ELEMENTI	1 Intersection Element (pi è opzionale)
	1 Move Element (massimo due differenti fm sono permessi)
	1 No Hold Element (ss è opzionale, deve esserci almeno un Twizzle incluso nell'elemento)
	1 Synchronized Spin Element
	1 Traveling Element
	1 Artistic Elements scelto tra Artistic Block, Artistic Circle, Artistic Line, Artistic Wheel
<p>- la squadra può eseguire elementi di qualsiasi livello e sarà chiamato il livello eseguito, se eseguito correttamente - può eseguire Features di qualsiasi livello ed il livello eseguito verrà chiamato, se eseguito correttamente</p> <p>-ELEMENTI ILLEGALI: si fa riferimento alla ISU Rule 992, paragrafo 2) Le squadre Novice non possono includere Vaults, e Lifts, di qualsiasi tipo.</p>	

SCHEDE PROGRAMMI 2022-2023

(allegato al REGOLAMENTO TECNICO SINCRONIZZATO 2022-2023)



BASIC NOVICE	
ETA'	10 – 15 (devono avere compiuto 10 anni prima del 1° luglio 2022 e non devono aver compiuto 15 anni prima del 1° luglio 2022) (con 4 deroghe <10 o >15 ad esclusione dei Campionati Italiani)
PATTINATORI	Da 12 a 16 pattinatori + max 4 riserve
DETRAZIONE PER CADUTA	<ul style="list-style-type: none"> • -0.5 per ogni caduta di un pattinatore
DETRAZIONE PER INTERRUZIONE	<ul style="list-style-type: none"> • superiore a 10 secondi fino a 20 secondi - 0.5 • superiore a 20 secondi fino a 30 secondi - 1.0 • superiore a 30 secondi fino a 40 secondi - 1.5 • superiore a 40 secondi da parte di un pattinatore o più pattinatori - 2.0 • seconda interruzione superiore a 40 secondi oppure programma non completato, la squadra verrà considerata ritirata • interruzione del programma con possibilità di riprendere il programma entro 3 minuti dal punto di interruzione: - 2.5 per programma
PROGRAMMA LIBERO	
DURATA	3:00 min. +/- 10 sec.
FATTORE MOLTIPLICATIVO 3 COMPONENTI DEL PROGRAMMA	2,67
FS 6 ELEMENTI	1 Artistic Element - Circle
	1 Intersection Element (pi è opzionale)
	1 Linear Element – Line
	1 Move Element (massimo due diversi fm sono permessi)
	1 Pivoting Element - Block
	1 Traveling Element
<p>- la squadra può eseguire elementi di qualsiasi livello e sarà chiamato il livello eseguito, se eseguito correttamente - può eseguire Features di qualsiasi livello ed il livello eseguito verrà chiamato, se eseguito correttamente</p> <p>- ELEMENTI ILLEGALI: si fa riferimento alla ISU Rule 992, paragrafo 2 c).-Le squadre Novice non possono includere Vaults, e Lifts, di qualsiasi tipo</p>	

SCHEDE PROGRAMMI 2022-2023

(allegato al REGOLAMENTO TECNICO SINCRONIZZATO 2022-2023)



CATEGORIE NON ISU

SENIOR NON ISU	
ETA'	15 - X (devono avere compiuto 15 anni prima del 1° luglio 2022) (con 4 deroghe <15)
PATTINATORI	min. 8 - max 16 + max 4 riserve
DETRAZIONE PER CADUTA	<ul style="list-style-type: none"> • -1.0 per ogni caduta di un pattinatore
DETRAZIONE PER INTERRUZIONE	<ul style="list-style-type: none"> • superiore a 10 secondi fino a 20 secondi - 1.0 • superiore a 20 secondi fino a 30 secondi - 2.0 • superiore a 30 secondi fino a 40 secondi - 3.0 • superiore a 40 secondi da parte di un pattinatore o più pattinatori - 4.0 • seconda interruzione superiore a 40 sec o programma non completato, la squadra verrà considerata ritirata • interruzione del programma con possibilità di riprendere il programma entro 3 minuti dal punto di interruzione: - 5.0 per programma
PROGRAMMA LIBERO	
DURATA	4:00 min. +/- 10 sec.
FATTORE MOLTIPLICATIVO 3 COMPONENTI DEL PROGRAMMA	2,67
FS 10 ELEMENTI	1 Creative Element – Group Lift
	1 Group Lift Element
	2 Different Intersection Elements (pi è opzionale, whip non è permessa)
	1 Move Element (massimo due diversi fm sono permessi)
	1 No Hold Element (features sono richieste e saranno le sole ad essere contate, massimo sB sarà chiamata)
	1 Pair Element
	1 Pivoting Element – Block
	1 Synchronized Spin Element
1 Elemento a Scelta tra: Artistic Element: Block, Circle, Line, Wheel o Mixed Element	
*No Hold Element e Twizzle Element non possono essere eseguiti uno di seguito all'altro	
ELEMENTI ILLEGALI: si fa riferimento alla ISU Rule 992 paragrafo 2	

SCHEDE PROGRAMMI 2022-2023

(allegato al REGOLAMENTO TECNICO SINCRONIZZATO 2022-2023)



JUNIOR NON ISU	
ETA'	13 – 19 (devono avere compiuto 13 anni prima del 1° luglio 2022 e non devono aver compiuto 19 anni prima del 1° luglio 2022) (con 4 deroghe <13 o >19)
PATTINATORI	min. 8 - max 16 + max 4 riserve
DETRAZIONE PER CADUTA	<ul style="list-style-type: none"> • -1.0 per ogni caduta di un pattinatore
DETRAZIONE PER INTERRUZIONE	<ul style="list-style-type: none"> • superiore a 10 secondi fino a 20 secondi - 1.0 • superiore a 20 secondi fino a 30 secondi - 2.0 • superiore a 30 secondi fino a 40 secondi - 3.0 • superiore a 40 secondi da parte di un pattinatore o più pattinatori - 4.0 • seconda interruzione superiore a 40 sec o programma non completato, la squadra verrà considerata ritirata • interruzione del programma con possibilità di riprendere il programma entro 3 minuti dal punto di interruzione: - 5.0 per programma
PROGRAMMA LIBERO	
DURATA	3:30 min. +/- 10 sec.
FATTORE MOLTIPLICATIVO 3 COMPONENTI DEL PROGRAMMA	2,67
FS (8 ELEMENTI)	1 Creative element - Lift
	2 diverse Intersection Element (Triangolo non permesso, pi è opzionale)
	1 Linear element - Line
	1 No Hold Element (Step sequence é richiesta, solo la Step Sequence – s - sarà valutata, massimo NHEB sarà chiamata)
	1 Synchronized Spin Element
	1 Traveling Element
1 Elemento a scelta tra Move Element – Massimo due diversi fm o Pair Element	
ELEMENTI ILLEGALI: si fa riferimento alla ISU Rule 992 paragrafo 2-	

SCHEDE PROGRAMMI 2022-2023

(allegato al REGOLAMENTO TECNICO SINCRONIZZATO 2022-2023)



MIXED AGE	
ETA'	8 - Nessun limite
PATTINATORI	min. 8 - max 16 + max 4 riserve
DETRAZIONE PER CADUTA	<ul style="list-style-type: none"> -0.5 per ogni caduta di un pattinatore
DETRAZIONE PER INTERRUZIONE	<ul style="list-style-type: none"> superiore a 10 secondi fino a 20 secondi - 0.5 superiore a 20 secondi fino a 30 secondi - 1.0 superiore a 30 secondi fino a 40 secondi - 1.5 superiore a 40 secondi da parte di un pattinatore o più pattinatori - 2.0 seconda interruzione superiore a 40 secondi oppure programma non completato, la squadra verrà considerata ritirata interruzione del programma con possibilità di riprendere il programma entro 3 minuti dal punto di interruzione: - 2.5 per programma
PROGRAMMA LIBERO	
DURATA	3:30 min. +/- 10 sec.
FATTORE MOLTIPLICATIVO 3 COMPONENTI DEL PROGRAMMA	2,67
FS 7 ELEMENTI	1 Intersection Element (pi è opzionale)
	1 Move Element (Massimo due different fm sono permessi)
	1 No Hold Element (ss è opzionale)
	1 Pivoting Element - Block
	1 Synchronized Spin Element
	1 Twizzle Element
	1 Artistic Elements – scelta tra Artistic Circle e Artistic Wheel
<p>- la squadra può eseguire elementi di qualsiasi livello e sarà chiamato il livello eseguito, se eseguito correttamente - può eseguire Features di qualsiasi livello ed il livello eseguito verrà chiamato, se eseguito correttamente</p> <p>*No Hold Element e Twizzle Element non possono essere eseguiti uno di seguito all'altro</p> <p>- ELEMENTI ILLEGALI: si fa riferimento alle ISU Rule 992 paragrafo 2 c) valide per la categoria novice.</p>	

JUVENILE	
ETA'	8 - 13 (con 4 deroghe >13)
PATTINATORI	min. 8 - max 16 + max 4 riserve
DETRAZIONE PER CADUTA	<ul style="list-style-type: none"> -0.5 per ogni caduta di un pattinatore
DETRAZIONE PER INTERRUZIONE	<ul style="list-style-type: none"> superiore a 10 secondi fino a 20 secondi - 0.5 superiore a 20 secondi fino a 30 secondi - 1.0 superiore a 30 secondi fino a 40 secondi - 1.5 superiore a 40 secondi da parte di un pattinatore o più pattinatori - 2.0

SCHEDE PROGRAMMI 2022-2023

(allegato al REGOLAMENTO TECNICO SINCRONIZZATO 2022-2023)



	<ul style="list-style-type: none"> • seconda interruzione superiore a 40 secondi oppure programma non completato, la squadra verrà considerata ritirata • interruzione del programma con possibilità di riprendere il programma entro 3 minuti dal punto di interruzione: - 2.5 per programma
PROGRAMMA LIBERO	
DURATA	3:00 min. +/- 10 sec.
FATTORE MOLTIPLICATIVO 3 COMPONENTI DEL PROGRAMMA	2,67
FS 6 ELEMENTI	1 Artistic Element - Circle
	1 Intersection Element (pi è opzionale)
	1 Linear Element – Line
	1 Move Element (massimo due diversi fm sono permessi)
	1 Pivoting Element - Block
	1 Traveling Element
<p>- la squadra può eseguire elementi di qualsiasi livello, ma verrà chiamato al massimo un livello inferiore al livello massimo possibile</p> <p>- la squadra può eseguire Additional Features di qualsiasi livello, e il livello eseguito verrà chiamato</p> <p>- ELEMENTI ILLEGALI: si fa riferimento alle ISU Rule 992, paragrafo 2 c) per le squadre Novice.</p> <p>Le squadre Juvenile non possono includere Vaults e Lifts di qualsiasi genere</p>	

SCHEDE PROGRAMMI 2022-2023

(allegato al REGOLAMENTO TECNICO SINCRONIZZATO 2022-2023)



NOTE:

ELEMENTI ILLEGALI:

(si veda SPECIAL REGULATION AND TECHNICAL RULES SYNCHRONIZED SKATING 2022 Rule 992 paragraph 2)

2. Illegal Elements/Features/Additional Features and Movements Short Program (Junior and Senior) and Free Skating (Novice, Junior and Senior)

a) All categories (SP and/or FS)

- Illegal lifts as defined in Rule 990, paragraph 3.a. vi) a) and b) - Intersections incorporating back spirals
- Flying camel spin executed by the entire Team
- Split jump through the point of intersection

b) Junior and Senior Short Program

Lifts and un-sustained lifts of any variety unless required (*including Un-sustained Group Lifts*)

c) Novice

- Lifts and un-sustained lifts of any variety (*including Un-sustained Group Lifts*) - Vaults