



TEST DI IDONEITÀ PATTINAGGIO SINCRONIZZATO

CONTENUTO TECNICO

GIUDICE/TECHICAL SPECIALIST:

Luogo

Data

1	Incrociati avanti e indietro sull'otto connessi con un mohawk (Tav.1)														
2	Sequenza di tre esterni avanti alternati su balancé (Tav.2)														
3	Sequenza di tre esterni avanti e incrociati indietro su tutta la pista. Un lato per piede (Tav.3)														
4	Sequenza di mohawk interni e incrociati avanti su tutta la pista (Tav.4)														
5	Trottola Upright di almeno tre giri														
6	Balancé esterni avanti														
7	Balancé interni avanti														
8	Balancé esterni indietro														
9	Balancé interni indietro														
10	Sequenze di angeli esterni e interni avanti eseguiti su piedi diversi e su una curva (Tav.5)														
	Idoneo/a	sì NO	sì NO	sì NO	sì NO	sì NO	sì NO	sì NO	sì NO	sì NO	sì NO	sì NO	sì NO	sì NO	sì NO

FIRMA.....