

SCHEDA PROGRAMMI 2025/2026

(allegato al Regolamento Tecnico 2025/2026 del Settore Sincronizzato)



CATEGORIE

SENIOR – SENIOR ELITE 12 – SENIOR NON ISU (solo PROGRAMMA LIBERO – FREE SKATING)			
ETÀ	17 - X (devono avere compiuto 17 anni prima del 1° luglio della stagione in corso) (con 4 deroghe <17 ad esclusione dei Campionati Italiani)		
PATTINATORI	Senior → 16 + max 4 riserve – Senior Elite 12 → 12 + max 4 riserve – Senior NON ISU → min 8, max 16 + 4 riserve		
DETRAZIONE PER CADUTA	-1.0 per ogni caduta di un pattinatore		
DETRAZIONE PER INTERRUZIONE	- superiore a 10 secondi fino a 20 secondi: - 1.0 - superiore a 20 secondi fino a 30 secondi: - 2.0 - superiore a 30 secondi fino a 40 secondi: - 3.0 - seconda interruzione superiore a 40 secondi o programma non completato: la squadra viene considerata ritirata - interruzione del programma con possibilità di riprendere il programma entro 3 minuti dal punto di interruzione: - 5.0 per programma - condizioni avverse prima del programma con 3 minuti: - 5.0		
PROGRAMMA CORTO – SHORT PROGRAM		PROGRAMMA LIBERO – FREE SKATING	
DURATA	Max. 2'50"	DURATA	4'00" +/- 10"
FATTORE MOLTIPLICATIVO 3 COMPONENTI DEL PROGRAMMA	1.33	FATTORE MOLTIPLICATIVO 3 COMPONENTI DEL PROGRAMMA	2.67
SP 5 ELEMENTI	Intersection Element - Angled Intersection is required - Additional Feature - Point of Intersection (pi) is required Move Element - All Skaters must start in the same fm position - Different feet are permitted - A second fm is permitted only as part of a Feature - Only two different types of fms are permitted at the same time - Block Feature is required No Hold Element - Must be one closed block - Feature(s) are not permitted - A maximum of No Hold Element Base (NHEB) will be called - Additional Feature - Step Sequence is required Synchronized Spin Element Traveling Element	FS 9 ELEMENTI	Creative Element – Intersection - Angled Intersection is not permitted - Additional Feature - Point of Intersection (pi) will not be counted - All Skaters must execute a SM/IM at the Axis of Intersection Creative Element – Lift(s) Group Lift Element Intersection Element - Angled Intersection is not permitted - Additional Feature - Point of Intersection (pi) will be called if included Move Element - A maximum of four different types of fms are permitted - Only two different types of fms are permitted at the same time - Block Feature is not permitted No Hold Element - Must be one closed or open block - NHE level – will be called if Feature(s) are included - Additional Feature - is not required - A maximum of Step Sequence Base (sB) will be called Pair Element Pivoting Element – Block - Must be one closed block using a pyramid or diamond shape Twizzle Element
Note: *No Hold Element, Twizzle Element e SySp possono essere eseguiti in qualunque ordine. Se due di questi si trovano uno di seguito all'altro, ci deve essere una chiara differenza tra i due. Come ad esempio: differente configurazione dell'elemento o connessione tra i due elementi. *Una Feature richiesta nel WBP deve essere tentata per soddisfare i criteri			
ELEMENTI ILLEGALI: si fa riferimento alla ISU Rule 992 paragrafo 2 a) e b)			

SCHEDE PROGRAMMI 2025/2026

(allegato al Regolamento Tecnico 2025/2026 del Settore Sincronizzato)



JUNIOR – JUNIOR NON ISU (solo PROGRAMMA LIBERO – FREE SKATING)			
ETÀ	13 – 19 (devono avere compiuto 13 anni prima del 1° luglio della stagione in corso e non devono aver compiuto 19 anni prima del 1° luglio della stagione in corso) (con 4 deroghe <13 o >19 ad esclusione dei Campionati Italiani)		
PATTINATORI	Junior → da 12 a 16 + max 4 riserve – Junior NON ISU → min 8, max 16 + 4 riserve		
DETRAZIONE PER CADUTA	-1.0 per ogni caduta di un pattinatore		
DETRAZIONE PER INTERRUZIONE	- superiore a 10 secondi fino a 20 secondi: - 1.0 - superiore a 20 secondi fino a 30 secondi: - 2.0 - superiore a 30 secondi fino a 40 secondi: - 3.0 - seconda interruzione superiore a 40 secondi o programma non completato: la squadra viene considerata ritirata - interruzione del programma con possibilità di riprendere il programma entro 3 minuti dal punto di interruzione: - 5.0 per programma - condizioni avverse prima del programma con 3 minuti: - 5.0		
PROGRAMMA CORTO – SHORT PROGRAM		PROGRAMMA LIBERO – FREE SKATING	
DURATA	Max. 2'50"	DURATA	3'30" +/- 10"
FATTORE MOLTIPLICATIVO 3 COMPONENTI DEL PROGRAMMA	1.33	FATTORE MOLTIPLICATIVO 3 COMPONENTI DEL PROGRAMMA	2.67
SP 5 ELEMENTI	Intersection Element - Whip Intersection - Additional Feature - Point of Intersection (pi) is required Move Element - All Skaters must start in the same fm position - Different feet are permitted - A second fm is permitted only as part of a Feature - Only two different types of fms are permitted at the same time - Block Feature is required No Hold Element - Must be one open block - Feature(s) are required - Additional Feature - is not required - A maximum of Step Sequence Base (sB) will be called Pivoting Element – Block - Must be one closed block using three lines that are as equal as possible Twizzle Element	FS 8 ELEMENTI	Artistic Element – Block OR Line Creative Element – Group Lift(s) 3 & 4 Two Different Intersection Elements - Whip Intersection is not permitted as a choice for either Intersections - Additional Feature – Point of Intersection (pi) will be called if included Move Element - A maximum of four different types of fms are permitted - Only two different types of fms are permitted at the same time OR Pair Element No Hold Element - Must be one closed block - Feature(s) are not permitted - A maximum of No Hold Base (NHEB) will be called - Additional Feature - Step Sequence is required Synchronized Spin Element Traveling Element
Note: *No Hold Element, Twizzle Element e SySp possono essere eseguiti in qualunque ordine. Se due di questi si trovano uno di seguito all'altro, ci deve essere una chiara differenza tra i due. Come ad esempio: differente configurazione dell'elemento o connessione tra i due elementi. * Una Feature richiesta nel WBP deve essere tentata per soddisfare i criteri			
ELEMENTI ILLEGALI: si fa riferimento alla ISU Rule 992 paragrafo 2 a) e b)			

SCHEDE PROGRAMMI 2025/2026

(allegato al Regolamento Tecnico 2025/2026 del Settore Sincronizzato)



ADVANCED NOVICE	
ETÀ	10 – 16 (devono avere compiuto 10 anni prima del 1° luglio della stagione in corso e non devono aver compiuto 16 anni prima del 1° luglio della stagione in corso) (con 4 deroghe <10 o >16 ad esclusione dei Campionati Giovanili)
PATTINATORI	da 12 a 16 + max 4 riserve
DETRAZIONE PER CADUTA	-0.5 per ogni caduta di un pattinatore
DETRAZIONE PER INTERRUZIONE	- superiore a 10 secondi fino a 20 secondi: - 0.5 - superiore a 20 secondi fino a 30 secondi: - 1.0 - superiore a 30 secondi fino a 40 secondi: - 1.5 - più di 40 secondi da uno o più pattinatori: -2.0 - seconda interruzione superiore a 40 secondi o programma non completato: la squadra viene considerata ritirata - interruzione del programma con possibilità di riprendere il programma entro 3 minuti dal punto di interruzione: - 2.5 per programma - condizioni avverse prima del programma con 3 minuti: - 2.5
PROGRAMMA LIBERO	
DURATA	3'00" +/- 10"
FATTORE MOLTIPLICATIVO 3 COMPONENTI DEL PROGRAMMA	2.67
FS 6 ELEMENTI	Intersection Element - Additional Feature - Point of Intersection (pi) will be called if included Move Element - A maximum of four different types of fms are permitted - Only two different types of fms are permitted at the same time No Hold Element - Must be one closed block - Feature(s) and Additional Feature - Step Sequence (s) will be called if included Synchronized Spin Element Traveling Element Pivoting Element – Block
Note: *No Hold Element e SySp possono essere eseguiti in qualunque ordine. Se due di questi si trovano uno di seguito all'altro, ci deve essere una chiara differenza tra i due. Come ad esempio: differente configurazione dell'elemento o connessione tra i due elementi. *Una Feature richiesta nel WBP deve essere tentata per soddisfare i criteri	
ELEMENTI ILLEGALI: si fa riferimento alla ISU Rule 992 paragrafo 2 a) e c). Le squadre Novice non possono includere Vaults e Lifts di qualsiasi tipo	

SCHEDE PROGRAMMI 2025/2026

(allegato al Regolamento Tecnico 2025/2026 del Settore Sincronizzato)



BASIC NOVICE	
ETÀ	10 – 16 (devono avere compiuto 10 anni prima del 1° luglio della stagione in corso e non devono aver compiuto 16 anni prima del 1° luglio della stagione in corso) (con 4 deroghe <10 o >16 ad esclusione dei Campionati Giovanili)
PATTINATORI	Da 12 a 16 pattinatori + max 4 riserve
DETRAZIONE PER CADUTA	-0.5 per ogni caduta di un pattinatore
DETRAZIONE PER INTERRUZIONE	- superiore a 10 secondi fino a 20 secondi: - 0.5 - superiore a 20 secondi fino a 30 secondi: - 1.0 - superiore a 30 secondi fino a 40 secondi: - 1.5 - più di 40 secondi da uno o più pattinatori: -2.0 - seconda interruzione superiore a 40 secondi o programma non completato: la squadra viene considerata ritirata - interruzione del programma con possibilità di riprendere il programma entro 3 minuti dal punto di interruzione: - 2.5 per programma - condizioni avverse prima del programma con 3 minuti: - 2.5
PROGRAMMA LIBERO	
DURATA	3'00" +/- 10"
FATTORE MOLTIPLICATIVO 3 COMPONENTI DEL PROGRAMMA	2.67
FS 6 ELEMENTI	Artistic Element – Line Intersection Element - Additional Feature - Point of Intersection (pi) will be called if included Linear Element – Block - Must be one closed block Move Element - A maximum of two different types of free skating moves (fms) are permitted Synchronized Spin Element - Maximum of SySp1 will be called - Same Spin Feature is required Traveling Element
Note: * Una Feature richiesta nel WBP deve essere tentata per soddisfare i criteri	
ELEMENTI ILLEGALI: si fa riferimento alla ISU Rule 992, paragrafo 2 a) e c). Le squadre Novice non possono includere Vaults e Lifts di qualsiasi tipo	

SCHEDE PROGRAMMI 2025/2026

(allegato al Regolamento Tecnico 2025/2026 del Settore Sincronizzato)



MIXED AGE	
ETÀ	8 - Nessun limite
PATTINATORI	min. 8 - max 16 + max 4 riserve
DETRAZIONE PER CADUTA	-1.0 per ogni caduta di un pattinatore
DETRAZIONE PER INTERRUZIONE	- superiore a 10 secondi fino a 20 secondi: - 1.0 - superiore a 20 secondi fino a 30 secondi: - 2.0 - superiore a 30 secondi fino a 40 secondi: - 3.0 - seconda interruzione superiore a 40 secondi o programma non completato: la squadra viene considerata ritirata - interruzione del programma con possibilità di riprendere il programma entro 3 minuti dal punto di interruzione: - 5.0 per programma - condizioni avverse prima del programma con 3 minuti: - 5.0
PROGRAMMA LIBERO	
DURATA	3'30" +/- 10"
FATTORE MOLTIPLICATIVO 3 COMPONENTI DEL PROGRAMMA	2.67
FS 7 ELEMENTI	Artistic Element –Circle OR Wheel Intersection Element - Additional Feature - Point of Intersection (pi) will be called if included Move Element - A maximum of four different types of fms are permitted - Only two different types of fms are permitted at the same time No Hold Element - Must be one closed block - Feature(s) and Additional Feature (Step Sequence) will be called if included - A maximum of step sequence level two (s2) will be called Pivoting Element – Block - Must be one closed block Pair Element Twizzle Element
Note: *No Hold Element e Twizzle Element possono essere eseguiti in qualunque ordine. Se due di questi si trovano uno di seguito all'altro, ci deve essere una chiara differenza tra i due. Come ad esempio: differente configurazione dell'elemento o connessione tra i due Elementi * Una Feature richiesta nel WBP deve essere tentata per soddisfare i criteri - Seguono le General Rules per la categoria Junior - Deductions si fa riferimento alla Rule 843 para 1. m) - ELEMENTI ILLEGALI: si fa riferimento alla ISU Rule 992 paragrafo 2 a) e c) valida per le categorie Novice	

SCHEDI PROGRAMMI 2025/2026

(allegato al Regolamento Tecnico 2025/2026 del Settore Sincronizzato)



JUVENILE	
ETÀ	8 - 13 (devono avere compiuto 8 anni prima del 1° luglio della stagione in corso e non devono aver compiuto 13 anni prima del 1° luglio della stagione in corso) (con 4 deroghe >13)
PATTINATORI	min. 8 - max 16 + max 4 riserve
DETRAZIONE PER CADUTA	-0.5 per ogni caduta di un pattinatore
DETRAZIONE PER INTERRUZIONE	- superiore a 10 secondi fino a 20 secondi: - 0.5 - superiore a 20 secondi fino a 30 secondi: - 1.0 - superiore a 30 secondi fino a 40 secondi: - 1.5 - seconda interruzione superiore a 40 secondi o programma non completato: la squadra viene considerata ritirata - interruzione del programma con possibilità di riprendere il programma entro 3 minuti dal punto di interruzione: - 2.5 per programma - condizioni avverse prima del programma con 3 minuti: - 2.5
PROGRAMMA LIBERO	
DURATA	3'00" +/- 10"
FATTORE MOLTIPLICATIVO 3 COMPONENTI DEL PROGRAMMA	2.67
FS 6 ELEMENTI	Artistic Element – Line Intersection Element - Additional Feature - Point of Intersection (pi) will be called if included Linear Element – Block - Must be one closed block Move Element - A maximum of two different types of free skating moves (fms) are permitted Synchronized Spin Element - Maximum of SySp1 will be called - Same Spin Feature is required Traveling Element
Note: * Una Feature richiesta nel WBP deve essere tentata per soddisfare i criteri	
ELEMENTI ILLEGALI: si fa riferimento alle ISU Rule 992, paragrafo 2 a) e c) per le squadre Novice. Qualsiasi livello potrà essere eseguito, ma la chiamata finale di ciascun elemento/feature sarà massimo livello 2, ad eccezione della SySp per cui la chiamata finale sarà massimo livello 1 ¹	

¹ Regola conforme a "Interclub Competitions 2024/2025 – Criteria for standardized competitions", decisione del 05.06.2024 (membri ISU aderenti: AUT, BEL, CZE, FRA, GER, HUN, ITA, POL)

NOTE:

ELEMENTI ILLEGALI

(Vedasi Rule 992 paragraph 2 [ISU SPECIAL REGULATION AND TECHNICAL RULES SYNCHRONIZED SKATING 2024](#))

Estratto

Rule 992 paragraph 2

2. Illegal Elements/Features/Additional Features and Movements Short Program (Junior and Senior) and Free Skating (Novice, Junior and Senior)

a) All categories (SP and/or FS)

- Back spirals through the Axis of Intersection
- Illegal lifts as defined in Rule 990, paragraph 3.a. vi) a)
- Split jump through the Axis of Intersection.
- Unassisted/solo back flip(s)

b) Junior and Senior Short Program

- Lifts of any variety unless required.

c) Novice

- Lifts of any variety
- Vaults.

REGOLAMENTI ISU DI RIFERIMENTO

- [ISU Communication 2689 Synchronized Skating Guidelines for International Novice Competitions 2025/26](#)
- [ISU Communication 2692 Well Balanced Program Content effective for the 2025/26 season](#)
- [ISU Communication 2693 Scale of Values valid as of July 1, 2025](#)
- [ISU Communication 2695 Synchronized Skating Difficulty Groups of Elements, Features and Additional Features effective for season 2025/26](#)
- [ISU Communication 2720 SyS Grades of Execution 2025/26](#)
- [Handbooks Synchronized Skating \(versioni aggiornate per la stagione 2025/2026\)](#)