



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

TABELLE RIASSUNTIVE REQUISITI CATEGORIE NOVICE, SINGOLI E COPPIE e JUNIOR + SENIOR SILVER E GOLD - Stagione 2025-2026

(Evidenziate in giallo le regole specifiche FISG in verde cambiamenti rispetto alla stagione passata)

| PRE NOVICE – Femmine - Maschi | | | | | |
|---|---------------|--|----------------------|--|---|
| Categoria ed Età | Short Program | Free Skating | Durata del Programma | Detrazioni | Note |
| <p>PRE-NOVICE Femmine e Maschi</p> <p>L'atleta deve aver compiuto 8 anni. L'atleta non deve aver compiuto 10 anni prima del 1° luglio della stagione in corso</p> | No | Come da regole ISU Basic Novice Comm. 2699 | 2'30" +/- 10" | <p><u>PANNELLO TECNICO</u></p> <p>Caduta fuori dall'elemento: -0,50 Caduta sull'elemento: il pannello tecnico chiama la caduta ma nessuna detrazione Elementi illegali: -2</p> <p><u>REFEREE</u></p> <p>Time Violation -0,5 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: 0,5 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi): 0,5</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5 per programma</p> <p><u>MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE</u></p> <p>Costume non conforme, accessori: -0,5</p> | <p>Waltz jump: se popped Axel viene chiamato Axel no value, valido come Axel type. Vedi specifica Regolamento contenuto tecnico</p> <p>I salti tripli e quadrupli non sono permessi. Occupano il box ma verranno asteriscati (*) e perderanno quindi il loro valore."</p> <p>Ripetizione di salti: Solo un salto semplice e uno doppio (compreso il 2A) possono essere eseguiti al massimo due volte in totale ma non c'è obbligo di ripetizione in combinazione o in sequenza. Se un salto viene eseguito per la terza volta, solo esso verrà asteriscato (*) e quindi perderà il proprio valore. Se eseguito come salto singolo occupa il box".</p> <p>No bonus per salti eseguiti nella seconda metà del programma.</p> <p>Warm-up: massimo 8 pattinatori 4 minuti Massimo livello raggiungibile: 2</p> <p>Fattore: 1.67</p> |



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

BASIC NOVICE – Femmine e Maschi

| Categoria ed Età | Short Program | Free Skating | Durata del Programma | Detrazioni | Note |
|--|---------------|--|--|---|--|
| <p><u>BASIC NOVICE</u></p> <p>Femmine e Maschi</p> <p>L'atleta <u>non deve</u> aver compiuto <u>14 anni</u> prima del 1° luglio della stagione in corso.</p> <p><u>Fascie di Merito</u></p> <p>SILVER (F e M)</p> <p>GOLD (F e M)</p> | No | <p>Come da regole ISU</p> <p>Basic Novice, Comm.</p> <p>2699</p> | <p>2'30" +/- 10"</p> | <p><u>PANNELLO TECNICO</u></p> <p>Caduta fuori dall'elemento: -0,50 Caduta sull'elemento: il pannello tecnico chiama la caduta ma nessuna detrazione Elementi illegali: -2</p> <p><u>REFEREE</u></p> <p>Time Violation -0,5 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: 0,5 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi):0,5</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5 per programma</p> <p><u>MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE</u></p> <p>Costume non conforme, accessori: -0,5</p> | <p>Waltz jump: se popped Axel viene chiamato Axel no value, valido come Axel type. Vedi specifica Regolamento contenuto tecnico</p> <p>I salti tripli e quadrupli non sono permessi. Occupano il box ma verranno asteriscati (*) e perderanno quindi il loro valore."</p> <p>Ripetizione di salti: Solo un salto semplice e uno doppio (compreso il 2A) possono essere eseguiti al massimo due volte in totale ma non c'è obbligo di ripetizione in combinazione o in sequenza. Se un salto viene eseguito per la terza volta, solo esso verrà asteriscato (*) e quindi perderà il proprio valore. Se eseguito come salto singolo occupa il box."</p> <p>No bonus per salti eseguiti nella seconda metà del programma.</p> <p>Warm-up: massimo 8 pattinatori 4 minuti Massimo livello raggiungibile: 2</p> <p>Fattore: 1.67</p> |



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

| INTERMEDIATE NOVICE – Femmine e Maschi | | | | | |
|--|---------------|---|----------------------|--|--|
| Categoria ed Età | Short Program | Free Skating | Durata del Programma | Detrazioni | Note |
| <p><u>INTERMEDIATE NOVICE</u></p> <p>Femmine e Maschi</p> <p>L'atleta <u>non deve</u> aver compiuto <u>16 anni</u> prima del 1° luglio della stagione in corso.</p> <p><u>Fasce di Merito</u></p> <p>SILVER (F e M)</p> <p>GOLD (F e M)</p> | No | Come da regole ISU Intermediate Novice Comm. 2699 | 3'00" +/- 10" | <p><u>PANNELLO TECNICO</u></p> <p>Caduta fuori dall'elemento: -0,50 Caduta sull'elemento: il pannello tecnico chiama la caduta ma nessuna detrazione Elementi illegali: -2</p> <p><u>REFEREE</u></p> <p>Time Violation -0,5 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: 0,5 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi): 0,5</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5 per programma</p> <p><u>MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE</u> Costume non conforme, accessori: -0,5</p> | <p>Waltz jump: se popped Axel viene chiamato Axel no value, valido come Axel type. Vedi specifica Regolamento contenuto tecnico.</p> <p>I salti tripli e quadrupli non sono permessi. Occupano il box ma verranno asteriscati (*) e perderanno quindi il loro valore.</p> <p>Ripetizione di salti: solo un salto semplice e uno doppio (compreso il 2A) possono essere eseguiti al massimo due volte in totale ma non c'è obbligo di ripetizione in combinazione o in sequenza. Se un salto viene eseguito per la terza volta, solo esso verrà asteriscato (*) e quindi perderà il proprio valore. Se eseguito come salto singolo occupa il box.".</p> <p>Ogni salto singolo, doppio non può essere eseguito più di due volte in totale. No bonus per salti eseguiti nella seconda metà del programma.</p> <p>Warm-up: massimo 8 pattinatori 4 minuti Massimo livello raggiungibile: 2</p> <p>Fattore maschi : 2.0 Fattore femmine: 1.7</p> |



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

| BASIC NOVICE – COPPIE | | | | | |
|--|---------------|---|--------------------------------|--|---|
| Categoria ed Età | Short Program | Free Skating | Durata del Programma | Detrazioni | Note |
| <p><u>BASIC NOVICE COPPIE</u></p> <p>La donna <u>deve</u> aver compiuto i <u>8 anni</u> e <u>non deve</u> aver compiuto <u>15 anni</u> prima del 1° luglio della stagione in corso</p> <p>L'uomo <u>deve</u> aver compiuto i <u>8 anni</u> e <u>non deve</u> aver compiuto <u>17 anni</u> prima del 1° luglio della stagione in corso.</p> <p><u>Fascia di Merito</u></p> <p>NO</p> | No | Regole ISU Basic Novice Pairs Comm. 2699 | 3'00" +/- 10" | <p>PANNELLO TECNICO</p> <p>Caduta: fall by one = -0,50 - fall by Two = -1</p> <p>Caduta sull'elemento: il pannello tecnico chiama la caduta ma nessuna detrazione</p> <p>Elementi illegali: -2</p> <p>REFEREE</p> <p>Time Violation -0,5 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: 0,5 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi):0,5</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50</p> <p>Interruzione di programma da 21 a 30": -1</p> <p>Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5 per programma</p> <p>MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE</p> <p>Costume non conforme, accessori: -0,5</p> | <p>No bonus per elementi eseguiti nella seconda metà del programma.</p> <p>I solo jump tripli non sono permessi. Occupano il box ma verranno asteriscati (*) e perderanno quindi il loro valore.</p> <p>Sollevamenti solo Gr 1 e/o Gr. 2.</p> <p>Musica vocale cantata: permessa.</p> <p>Massimo livello raggiungibile: 2</p> <p>Warm-up: massimo 5 coppie 4 minuti</p> <p>Fattore: 1.33</p> |



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

ADVANCED NOVICE

| Categoria ed Età | Short Program | Free Skating | Durata del Programma | Detrazioni | Note |
|---|--|---|--|--|---|
| <p>ADVANCED NOVICE</p> <p>Femmine e Maschi</p> <p>L'atleta deve aver compiuto 10 anni. L'atleta non deve aver compiuto 16 anni prima del 1° luglio della stagione in corso</p> <p>Fasce di Merito</p> <p>GOLD (F e M)</p> <p>ELITE (F e M)</p> | <p>Regole ISU Advanced Novice, Comm. 2699</p> | <p>Regole ISU Advanced Novice, Comm. 2699</p> | <p>Short Program 2'20" +/- 10"</p> <p>Free Skating 3'00" +/- 10"</p> | <p>PANNELLO TECNICO</p> <p>Caduta fuori dall'elemento: -0,50 Caduta sull'elemento: il pannello tecnico chiama la caduta ma nessuna detrazione Elementi illegali: -2</p> <p>REFEREE</p> <p>Time Violation -0,5 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: 0,5 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi):0,5</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5 per programma</p> <p>MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE</p> <p>Costume non conforme, accessori: -0,5</p> | <p>No bonus per salti eseguiti nella seconda metà del programma.</p> <p>Short Program - fascia elite: Obbligatorio doppio axel. Se eseguito semplice sarà * e perderà il valore</p> <p>Short Program - per tutte le fasce: Boys obbligatorio il 2 o 3 Loop come secondo salto nella combo jump, la CSsp o CCSp e i 2 step indicati nella Comm. 2699 Girls obbligatorio il 2 o 3 Loop come secondo salto nella combo jump, la CSSp o LSp e i 2 step indicati nella Comm. 2699 Se lo stesso salto viene eseguito sia come solo che nella combo, il salto ripetuto sarà * e perderà il valore</p> <p>Free Program: Solo due salti tripli, possono essere ripetuti (in combinazione o in sequenza). Quadrupli non permessi Ogni salto singolo, doppio (compreso il 2A) o triplo non può essere eseguito più di due volte in totale. Lo stesso tipo di salto, indipendentemente dal numero di giri, non può essere incluso più di 3 volte Una spin deve essere una FSSp o FCSSp</p> <p>Massimo livello raggiungibile: 3.</p> <p>Warm-up: massimo 8 pattinatori SP 4 minuti, FP 5 minuti</p> <p>Fattore short: Donne: 1.07 - Maschi: 1.20 Fattore libero: Donne: 2.13 - Maschi: 2.40</p> |



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

| ADVANCED NOVICE – COPPIE | | | | | |
|--|--|---|---|--|--|
| Categoria ed Età | Short Program | Free Skating | Durata del Programma | Detrazioni | Note |
| <p><u>ADVANCED NOVICE COPPIE</u></p> <p>La donna deve aver compiuto i 10 anni e non deve aver compiuto 16 anni prima del 1° luglio della stagione in corso</p> <p>L'uomo deve aver compiuto i 10 anni e non deve aver compiuto 18 anni prima del 1° luglio della stagione in corso.</p> <p>Fascia di Merito</p> <p>NO</p> | <p>Regole ISU Advanced Novice Pairs Comm.</p> <p>2699</p> | <p>Regole ISU Advanced Novice Pairs Comm.</p> <p>2699</p> | <p>Short Program 2'20" +/- 10"</p> <p>Free Skating 3' +/- 10"</p> | <p>PANNELLO TECNICO</p> <p>Caduta: fall by one = -0,50 - fall by Two = -1 Caduta sull'elemento: il pannello tecnico chiama la caduta ma nessuna detrazione Elementi illegali: -2</p> <p>REFEREE</p> <p>Time Violation -0,5 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: 0,5 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi):0,5</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5 per programma</p> <p>MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE</p> <p>Costume non conforme, accessori: -0,5</p> | <p>No bonus per salti eseguiti nella seconda metà del programma.</p> <p>Elementi Tripli (Solo Jump, Throw Jump, Twist Lift) non permessi. Occupano il box ma sono No Value</p> <p>Musica vocale cantata: permessa.</p> <p>Massimo livello raggiungibile: 3</p> <p>Warm-up: massimo 4 coppie SP 4 minuti, FP 5 minuti</p> <p>Fattore short:1.07 Fattore libero:2.13</p> |



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

| Junior Silver – Femmine e Maschi | | | | | |
|--|---------------|--|---|---|---|
| Categoria ed Età | Short Program | Free Skating | Durata del Programma | Detrazioni | Note |
| Junior Silver Femmine e Maschi L'atleta deve aver compiuto 12 anni. L'atleta non deve aver compiuto 19 anni prima del 1° luglio della stagione in corso. | No | Regole ISU Advanced Novice, Comm. 2699 | Free Skating 3'00" +/- 10" | PANNELLO TECNICO Caduta fuori dall'elemento: -0,50 Caduta sull'elemento: il pannello tecnico chiama la caduta ma nessuna detrazione Elementi illegali: -2 <u>REFEREE</u> Time Violation -0,5 (per ogni 5" in più o in meno) Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: 0,5 (una sola volta per programma) "Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi): 0,5 Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5 Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5 per programma <u>MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE</u> Costume non conforme, accessori: -0,5 | Free Program: Solo due salti tripli, possono essere ripetuti (in combinazione o in sequenza). Quadrupli non permessi Ogni salto singolo, doppio (compreso il 2A) o triplo non può essere eseguito più di due volte in totale. Lo stesso tipo di salto, indipendentemente dal numero di giri, non può essere incluso più di 3 volte Una spin deve essere una FSSp o FCSsp Massimo livello raggiungibile: 3 . Warm-up: max 6 pattinatori, 5 minuti Fattore libero: <u>Donne:</u> 2.13 <u>Maschi:</u> 2.40 |



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

| Senior Silver – Femmine e Maschi | | | | | |
|--|---------------|--|---|--|---|
| Categoria ed Età | Short Program | Free Skating | Durata del Programma | Detrazioni | Note |
| Senior Silver Femmine e Maschi L'atleta deve aver compiuto 15 anni al 1° luglio della stagione in corso. | No | Regole ISU Advanced Novice, Comm. 2699 | Free Skating 3'00" +/- 10" | PANNELLO TECNICO Caduta fuori dall'elemento: -0,50 Caduta sull'elemento: il pannello tecnico chiama la caduta ma nessuna detrazione Elementi illegali: -2 <u>REFEREE</u> Time Violation -0,5 (per ogni 5" in più o in meno) Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: 0,5 (una sola volta per programma) "Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi): 0,5 Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5 Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5 per programma MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE Costume non conforme, accessori: -0,5 | Free Program: Solo due salti tripli, possono essere ripetuti (in combinazione o in sequenza). Quadrupli non permessi Ogni salto singolo, doppio (compreso il 2A) o triplo non può essere eseguito più di due volte in totale. Lo stesso tipo di salto, indipendentemente dal numero di giri, non può essere incluso più di 3 volte Una spin deve essere una FSSp o FCSsp Massimo livello raggiungibile: 3 . Warm-up: max 6 pattinatori, 5 minuti Fattore libero: <u>Donne:</u> 2.13 <u>Maschi:</u> 2.40 |



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

Senior Silver – Femmine e Maschi

| Categoria ed Età | Short Program | Free Skating | Durata del Programma | Detrazioni | Note |
|---|---------------|---------------------------------------|---|--|---|
| <p>Senior Gold</p> <p>Femmine e Maschi</p> <p>L'atleta deve aver compiuto 15 anni al 1° luglio della stagione in corso.</p> | No | Regole 2024 Special Regulation | <p>Free Skating</p> <p>4'00" +/- 10"</p> | <p>PANNELLO TECNICO</p> <p>Caduta per i Senior: -1.0 per la prima e la seconda caduta, -2.0 per la terza e la quarta caduta, -3.0 per la quinta e successive cadute.</p> <p>REFEREE</p> <p>Time Violation -1 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: 1 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi): 1</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -1 Interruzione di programma da 21 a 30": -2 Interruzione di programma da 31 a 40": -3</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -5 per programma</p> <p>MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE Costume non conforme, accessori: -1</p> | <p>Free Program: Come indicato nelle Special regulation per l'anno 2025-2026 free skating.</p> <p>Warm-up: max 6 pattinatori, 6 minuti</p> <p>Fattore libero: <u>Donne:</u> 2.67 <u>Maschi:</u> 3.33</p> |



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

TABELLA 1

SUDDIVISIONE IN CATEGORIE E FASCE DI MERITO

con indicazione dei possibili passaggi

