



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

TABELLE RIASSUNTIVE REQUISITI CATEGORIE NOVICE, SINGOLI E COPPIE e JUNIOR + SENIOR SILVER E GOLD - Stagione 2025-2026

(Evidenziate in giallo le regole specifiche FISG in verde cambiamenti rispetto alla stagione passata)

PRE NOVICE – Femmine - Maschi					
Categoria ed Età	Short Program	Free Skating	Durata del Programma	Detrazioni	Note
PRE-NOVICE Femmine e Maschi L'atleta deve aver compiuto 8 anni. L'atleta non deve aver compiuto 10 anni prima del 1° luglio della stagione in corso	No	Come da regole ISU Basic Novice Comm. -2699	2'30"+/- 10"	<p>PANNELLO TECNICO</p> <p>Caduta fuori dall'elemento: -0,50 Caduta sull'elemento: il pannello tecnico chiama la caduta ma nessuna detrazione Elementi illegali: -2</p> <p>REFEREE</p> <p>Time Violation -0,5 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: 0,5 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi): 0,5</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5 per programma</p> <p>MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE</p> <p>Costume non conforme, accessori: -0,5</p>	Waltz jump: se popped Axel viene chiamato Axel no value, valido come Axel type. Vedi specifica Regolamento contenuto tecnico I salti tripli e quadrupli non sono permessi. Occupano il box ma verranno asteriscati (*) e perderanno quindi il loro valore." Ripetizione di salti: Solo un salto semplice e uno doppio (compreso il 2A) possono essere eseguiti al massimo due volte in totale ma non c'è obbligo di ripetizione in combinazione o in sequenza. Se un salto viene eseguito per la terza volta, solo esso verrà asteriscato (*) e quindi perderà il proprio valore. Se eseguito come salto singolo occupa il box". No bonus per salti eseguiti nella seconda metà del programma. Warm-up: massimo 8 pattinatori 4 minuti Massimo livello raggiungibile: 2 Fattore: 1.67



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

BASIC NOVICE – Femmine e Maschi

Categoria ed Età	Short Program	Free Skating	Durata del Programma	Detrazioni	Note
BASIC NOVICE Femmine e Maschi L'atleta <u>non deve</u> aver compiuto 14 anni prima del 1° luglio della stagione in corso. Fascie di Merito SILVER (F e M) GOLD (F e M)	No	Come da regole ISU Basic Novice, Comm. 2699	2'30" +/- 10"	<p>PANNELLO TECNICO</p> <p>Caduta fuori dall'elemento: -0,50 Caduta sull'elemento: il pannello tecnico chiama la caduta ma nessuna detrazione Elementi illegali: -2</p> <p>REFEREE</p> <p>Time Violation -0,5 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: 0,5 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi): 0,5</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5 per programma</p> <p>MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE Costume non conforme, accessori: -0,5</p>	Waltz jump: se popped Axel viene chiamato Axel no value, valido come Axel type. Vedi specifica Regolamento contenuto tecnico I salti tripli e quadrupli non sono permessi. Occupano il box ma verranno asteriscati (*) e perderanno quindi il loro valore." Ripetizione di salti: Solo un salto semplice e uno doppio (compreso il 2A) possono essere eseguiti al massimo due volte in totale ma non c'è obbligo di ripetizione in combinazione o in sequenza. Se un salto viene eseguito per la terza volta, solo esso verrà asteriscato (*) e quindi perderà il proprio valore. Se eseguito come salto singolo occupa il box." No bonus per salti eseguiti nella seconda metà del programma. Warm-up: massimo 8 pattinatori 4 minuti Massimo livello raggiungibile: 2 Fattore: 1.67



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

INTERMEDIATE NOVICE – Femmine e Maschi

Categoria ed Età	Short Program	Free Skating	Durata del Programma	Detrazioni	Note
INTERMEDIATE NOVICE Femmine e Maschi L'atleta <u>non deve</u> aver compiuto 16 anni prima del 1° luglio della stagione in corso. Fasce di Merito SILVER (F e M) GOLD (F e M)	No	Come da regole ISU Intermediate Novice Comm. 2699	3'00" +/- 10"	<p>PANNELLO TECNICO</p> <p>Caduta fuori dall'elemento: -0,50 Caduta sull'elemento: il pannello tecnico chiama la caduta ma nessuna detrazione Elementi illegali: -2</p> <p>REFEREE Time Violation -0,5 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: 0,5 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi): 0,5</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5 per programma</p> <p>MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE Costume non conforme, accessori: -0,5</p>	<p>Waltz jump: se popped Axel viene chiamato Axel no value, valido come Axel type. Vedi specifica Regolamento contenuto tecnico.</p> <p>I salti tripli e quadrupli non sono permessi. Occupano il box ma verranno asteriscati (*) e perderanno quindi il loro valore.</p> <p>Ripetizione di salti: solo un salto semplice e uno doppio (compreso il 2A) possono essere eseguiti al massimo due volte in totale ma non c'è obbligo di ripetizione in combinazione o in sequenza. Se un salto viene eseguito per la terza volta, solo esso verrà asteriscato (*) e quindi perderà il proprio valore. Se eseguito come salto singolo occupa il box.". Ogni salto singolo, doppio non può essere eseguito più di due volte in totale. No bonus per salti eseguiti nella seconda metà del programma.</p> <p>Warm-up: massimo 8 pattinatori 4 minuti Massimo livello raggiungibile: 2</p> <p>Fattore maschi : 2.0 Fattore femmine:1.7</p>



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

BASIC NOVICE – COPPIE

Categoria ed Età	Short Program	Free Skating	Durata del Programma	Detrazioni	Note
<p><u>BASIC NOVICE COPPIE</u></p> <p>La donna deve aver compiuto i 8 anni e non deve aver compiuto 15 anni prima del 1° luglio della stagione in corso</p> <p>L'uomo deve aver compiuto i 8 anni e non deve aver compiuto 17 anni prima del 1° luglio della stagione in corso.</p> <p>Fascia di Merito</p> <p>NO</p>	No	Regole ISU Basic Novice Pairs Comm. 2699	3'00" +/- 10"	<p>PANNELLO TECNICO Caduta: fall by one = -0,50 - fall by Two = -1 Caduta sull'elemento: il pannello tecnico chiama la caduta ma nessuna detrazione Elementi illegali: -2</p> <p>REFEREE Time Violation -0,5 (per ogni 5" in più o in meno) Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: 0,5 (una sola volta per programma) "Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi): 0,5 Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5 Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5 per programma</p> <p>MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE Costume non conforme, accessori: -0,5</p>	<p>No bonus per elementi eseguiti nella seconda metà del programma.</p> <p>I solo jump tripli non sono permessi. Occupano il box ma verranno asteriscati (*) e perderanno quindi il loro valore.</p> <p>Sollevamenti solo Gr 1 e/o Gr. 2.</p> <p>Musica vocale cantata: permessa.</p> <p>Massimo livello raggiungibile: 2</p> <p>Warm-up: massimo 5 copie 4 minuti</p> <p>Fattore: 1.33</p>



ADVANCED NOVICE

Categoria ed Età	Short Program	Free Skating	Durata del Programma	Detrazioni	Note
ADVANCED NOVICE Femmine e Maschi L'atleta deve aver compiuto 10 anni. L'atleta non deve aver compiuto 16 anni prima del 1° luglio della stagione in corso Fasce di Merito GOLD (F e M) ELITE (F e M)	Regole ISU Advanced Novice, Comm. 2699	Regole ISU Advanced Novice, Comm. 2699	<u>Short Program</u> <u>2'20"</u> <u>+/- 10"</u> <u>Free Skating</u> <u>3'00"</u> <u>+/- 10"</u>	<p>PANNELLO TECNICO</p> <p>Caduta fuori dall'elemento: -0,50 Caduta sull'elemento: il pannello tecnico chiama la caduta ma nessuna detrazione Elementi illegali: -2</p> <p>REFEREE Time Violation -0,5 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: 0,5 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi): 0,5</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5 per programma</p> <p>MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE Costume non conforme, accessori: -0,5</p>	No bonus per salti eseguiti nella seconda metà del programma. Short Program - fascia elite: Obbligatorio doppio axel. Se eseguito semplice sarà * e perderà il valore Short Program - per tutte le fasce: Boys obbligatorio il 2 o 3 Loop come secondo salto nella combo jump, la CSp o CCSp e i 2 step indicati nella Comm. 2699 Girls obbligatorio il 2 o 3 Loop come secondo salto nella combo jump, la CSSp o LSp e i 2 step indicati nella Comm. 2699 Se lo stesso salto viene eseguito sia come solo che nella combo, il salto ripetuto sarà * e perderà il valore Free Program: Solo due salti tripli, possono essere ripetuti (in combinazione o in sequenza). Quadrupli non permessi Ogni salto singolo, doppio (compreso il 2A) o triplo non può essere eseguito più di due volte in totale. Lo stesso tipo di salto, indipendentemente dal numero di giri, non può essere incluso più di 3 volte Una spin deve essere una FSSp o FCSSp Massimo livello raggiungibile: 3 . Warm-up: massimo 8 pattinatori SP 4 minuti, FP 5 minuti Fattore short: Donne: 1.07 - Maschi: 1.20 Fattore libero: Donne: 2.13 - Maschi: 2.40



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

ADVANCED NOVICE – COPPIE

Categoria ed Età	Short Program	Free Skating	Durata del Programma	Detrazioni	Note
<u>ADVANCED NOVICE COPPIE</u> La donna deve aver compiuto i 10 anni e non deve aver compiuto 16 anni prima del 1° luglio della stagione in corso L'uomo deve aver compiuto i 10 anni e non deve aver compiuto 18 anni prima del 1° luglio della stagione in corso. Fascia di Merito NO	Regole ISU Advanced Novice Pairs Comm. 2699	Regole ISU Advanced Novice Pairs Comm. 2699	Short Program $\underline{2'20''}$ $\underline{+/- 10''}$ Free Skating $3' +/ - 10''$	<p>PANNELLO TECNICO Caduta: fall by one = -0,50 - fall by Two = -1 Caduta sull'elemento: il pannello tecnico chiama la caduta ma nessuna detrazione Elementi illegali: -2</p> <p>REFEREE Time Violation -0,5 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: 0,5 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi): 0,5</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5 per programma</p> <p>MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE Costume non conforme, accessori: -0,5</p>	No bonus per salti eseguiti nella seconda metà del programma. Elementi Tripli (Solo Jump, Throw Jump, Twist Lift) non permessi. Occupano il box ma sono No Value Musica vocale cantata: permessa. Massimo livello raggiungibile: 3 Warm-up: massimo 4 coppie SP 4 minuti, FP 5 minuti Fattore short:1.07 Fattore libero:2.13



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

Junior Silver – Femmine e Maschi

Categoria ed Età	Short Program	Free Skating	Durata del Programma	Detrazioni	Note
Junior Silver Femmine e Maschi L'atleta <u>deve</u> aver compiuto 12 anni. L'atleta <u>non deve</u> aver compiuto 19 anni prima del 1° luglio della stagione in corso.	No	Regole ISU Advanced Novice, Comm. 2699	<u>Free Skating</u> 3'00" +/- 10"	<p>PANNELLO TECNICO</p> <p>Caduta fuori dall'elemento: -0,50 Caduta sull'elemento: il pannello tecnico chiama la caduta ma nessuna detrazione Elementi illegali: -2</p> <p>REFEREE Time Violation -0,5 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: 0,5 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi): 0,5</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5 per programma</p> <p>MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE Costume non conforme, accessori: -0,5</p>	<p>Free Program: Solo due salti tripli, possono essere ripetuti (in combinazione o in sequenza). Quadrupli non permessi Ogni salto singolo, doppio (compreso il 2A) o triplo non può essere eseguito più di due volte in totale. Lo stesso tipo di salto, indipendentemente dal numero di giri, non può essere incluso più di 3 volte</p> <p>Una spin deve essere una FSSp o FCSp</p> <p>Massimo livello raggiungibile: 3.</p> <p>Warm-up: max 6 pattinatori, 5 minuti</p> <p>Fattore libero: <u>Donne</u>: 2.13 <u>Maschi</u>: 2.40</p>



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

Senior Silver – Femmine e Maschi

Categoria ed Età	Short Program	Free Skating	Durata del Programma	Detrazioni	Note
Senior Silver Femmine e Maschi L'atleta deve aver compiuto 15 anni al 1° luglio della stagione in corso.	No	Regole ISU Advanced Novice, Comm. 2699	Free Skating 3'00" +/- 10"	<p>PANNELLO TECNICO</p> <p>Caduta fuori dall'elemento: -0,50 Caduta sull'elemento: il pannello tecnico chiama la caduta ma nessuna detrazione Elementi illegali: -2</p> <p>REFEREE Time Violation -0,5 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: 0,5 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi): 0,5</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -0,50 Interruzione di programma da 21 a 30": -1 Interruzione di programma da 31 a 40": -1,5</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -2,5 per programma</p> <p>MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE Costume non conforme, accessori: -0,5</p>	<p>Free Program: Solo due salti tripli, possono essere ripetuti (in combinazione o in sequenza). Quadrupli non permessi Ogni salto singolo, doppio (compreso il 2A) o triplo non può essere eseguito più di due volte in totale. Lo stesso tipo di salto, indipendentemente dal numero di giri, non può essere incluso più di 3 volte</p> <p>Una spin deve essere una FSSp o FCSp</p> <p>Massimo livello raggiungibile: 3.</p> <p>Warm-up: max 6 pattinatori, 5 minuti</p> <p>Fattore libero: <u>Donne</u>: 2.13 <u>Maschi</u>: 2.40</p>



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

Senior Silver – Femmine e Maschi

Categoria ed Età	Short Program	Free Skating	Durata del Programma	Detrazioni	Note
Senior Gold Femmine e Maschi L'atleta deve aver compiuto 15 anni al 1° luglio della stagione in corso.	No	Regole 2024 Special Regulation	<u>Free Skating</u> 4'00" +/- 10"	<p>PANNELLO TECNICO</p> <p>Caduta per i Senior: -1.0 per la prima e la seconda caduta, -2.0 per la terza e la quarta caduta, -3.0 per la quinta e successive cadute.</p> <p>REFEREE</p> <p>Time Violation -1 (per ogni 5" in più o in meno)</p> <p>Parte del costume/decorazioni cadute sul ghiaccio: 1 (una sola volta per programma)</p> <p>"Late Start" (entro 30 secondi oltre il tempo previsto di 30 secondi): 1</p> <p>Interruzione di programma da 11 a 20": -1 Interruzione di programma da 21 a 30": -2 Interruzione di programma da 31 a 40": -3</p> <p>Interruzione con concessione di 3 minuti e ripartenza dal punto tecnicamente più vicino a quello di interruzione (stop della musica): -5 per programma</p> <p>MAGGIORANZA DEL PANNELLO, INCLUSO IL REFEREE</p> <p>Costume non conforme, accessori: -1</p>	<p>Free Program: Come indicato nelle Special regulation per l'anno 2025-2026 free skating.</p> <p>Warm-up: max 6 pattinatori, 6 minuti</p> <p>Fattore libero: <u>Donne:</u> 2.67 <u>Maschi:</u> 3.33</p>



COMMISSIONE TECNICA SETTORE FIGURA – ARTISTICO SINGOLI E COPPIE

TABELLA 1

SUDDIVISIONE IN CATEGORIE E FASCE DI MERITO

con indicazione dei possibili passaggi

